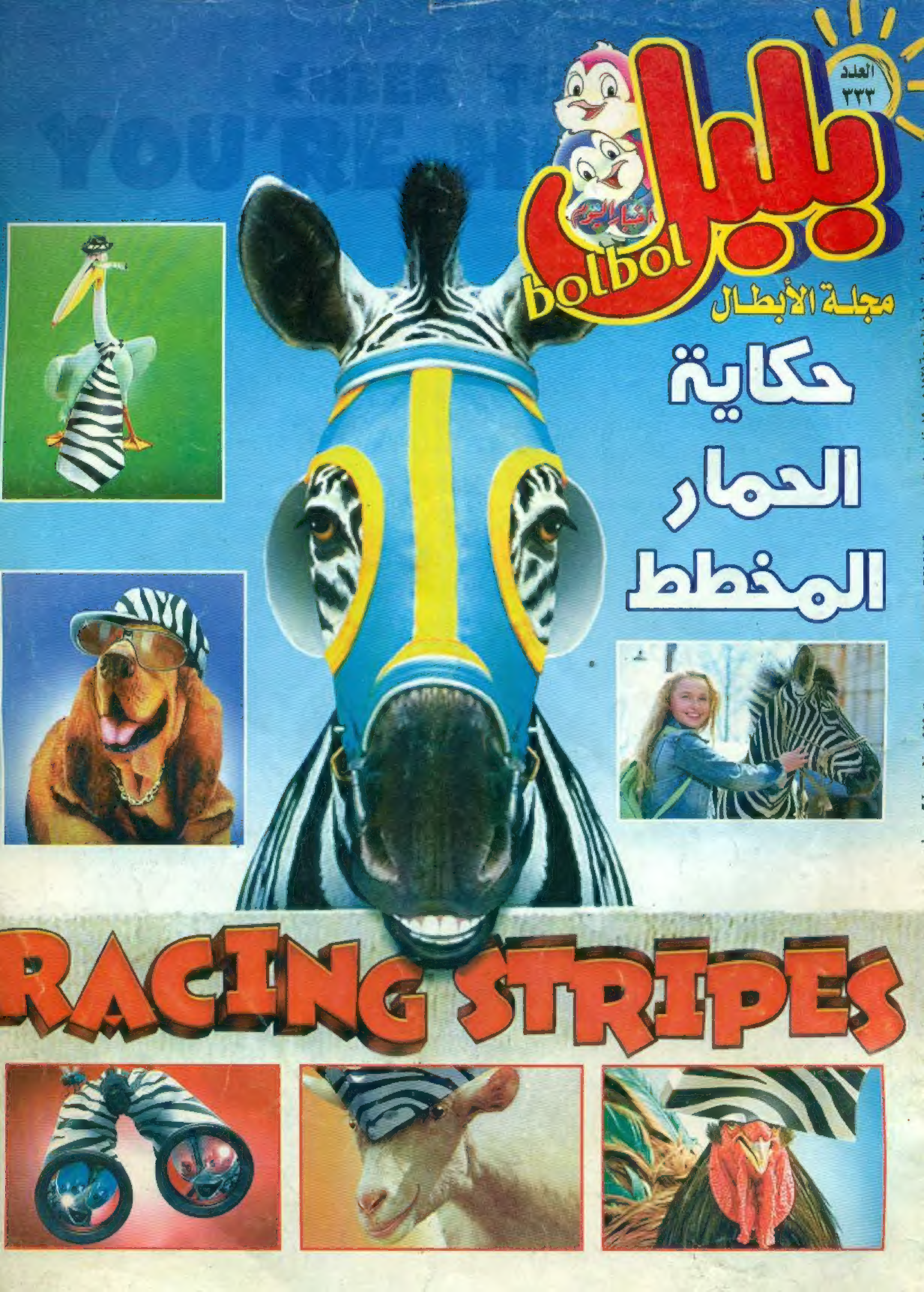

العدد
٣٣٣
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
حكاية
الحمار
المخطط
RACING STRIPES


لوحة الأسبوع
بلبل
bolbol
مجلة الأطفال

رحمة الله علينا جميعاً ..

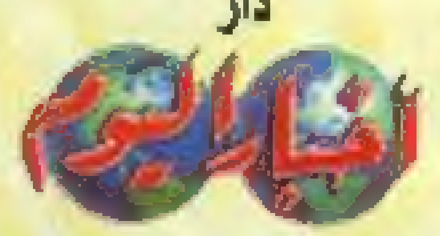
■ لا تستطيع أن تتحكم فى مشاعرك وأنت تشاهد منظراً مؤذياً أمام عينيك .. أياً كان ذلك المنظر فلا يجب أن يجعلك تنسى أن رحمة الله بعباده تسبق غضبه عليهم .. وأمام ذلك المنظر عليك أن تتذكر تلك الرحمة الواسعة التى إشتق الله سبحانه وتعالى إسمها من إسمه الرحمن للدلالة على أنها من الله عز وجل ..

أقول لكم هذا بمناسبة الزلزال الرهيب الذى وقع فى منطقة جنوب شرق أسيا وأعقبته موجات المد البحرى والتى يطلق عليها العلماء إسم "سونامى" والتى بلغت إرتفاعات مذهلة لم تحدث من قبل .. وعلى الرغم من الدمار الذى حدث والمواطنين الذين ماتوا إلا أن ذلك لا يجب ألا ينسينا أنه كان من الممكن أن يكون الدمار أكبر وأوسع لولا رحمة من الله نزلت على عباده فى تلك المنطقة البعيدة .. وعلى الجميع أن يأخذ من هذا الحدث عبرة وعظة ويقف مع نفسه ليعرف ويدرك قدرة الله على البشر وأنهم مهما أوتوا من العلم فهو قليل قليل قليل بالنسبة لعلم الله .. وعلينا جميعاً أن نطلب رحمة الله علينا فى كل وقت .. فتلك الرحمة هى المظلة الواقية لنا جميعاً على الأرض من الكوارث والمهالك .. دعونا ندعو ربنا أن يشملنا برحمته دائماً وعطفه فى كل وقت .. فنحن ضعاف مهما كانت قوتنا ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠٠/٥٧٨٢٦٠٠٠/٥٧٨٢٨٠٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ,٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ ,٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر: أخبار اليوم، ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية



الكرة ليست مجرد لعبة ولكنها أخلاق.



وبما أنكم النادى المستضيف للفريق المنافس فمعناه أنكم ستسمحوا له بأن يرمى هو الضربة الأولى للكرة



ولا يجب أن تنسوا أن تصافحوهم بالأيدى..



وتتمنوا لهم التوفيق والحظ السعيد..
هاااه!.. ياسلاااااام! حظ وشششش..



عظيم!.. فالرياضة قبل كل شىء هى إحترام للآخرين



وإحترام لقوانين اللعبة وتطبيقها بحذافيرها!..



ها!.. من فضلك، كنت أريد أن أسأل عن شىء مهم.. تقسيم أرض الملعب مطابق لقانون اللعبة؟..
طبعا!.. بدون شك!..



٩٠ × ٤٥.. ولكن لماذا تسأل؟
لأطمئن فقط!..

تمت

إعداد :
حنان يسرى

بريد الأصدقاء



تهنئة خاصة من بابا عاشور للصديقان عمر عاشور وإسلام محمد بمناسبة عيد ميلادهما عيد وتهنئة من ماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفل الصديق عمر محى الدين سيد فى حفل عائلى وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو محمود عبدالسلام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا عمر

أجمل باقة ورد للأمورتين شيرين ونيره عاطف يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا مجدى وماما وجميع أفراد الأسرة للصديق عبد السلام مجدى عبد السلام بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

خلود خالد عبد الرحمن إحتفلت بعيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو حاتم ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



إحتفلت الصديقة نورهان جهاد الكومى بعيد ميلادها وشقيقها أحمد وشاركهم بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة ألف مبروك.





إحتفل أصدقاء المجلة مصطفى وحبيبة وفريدة محمد مصطفى بعيد ميلادهم في جو تملؤه البهجة والسعادة وشاركهم جميع أفراد العائلة وجميع أصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الزميل سيد مصطفى وحرمه نهاد رأفت بعيد ميلاد ابنتهما حبيبة وقدوم المولود مصطفى وتهنئة خاصة من جميع أفراد العائلة ألف مبروك.

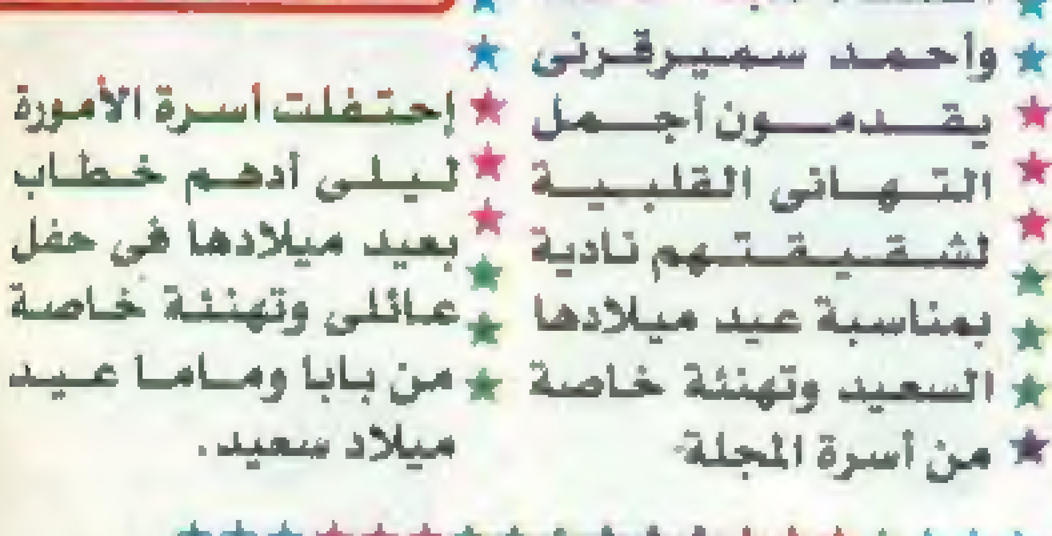


أصدقاء المجلة محمد وأحمد سميرقرنى يقدمون أجمل التهانى القلبية لشقيقتهم نادية بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من أسرة المجلة

إحتفلت أسرة الأمورة ليلى أدهم خطاب بعيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد.



إحتفلت أسرة الصغير سيف الدين محمد حامد الخالع بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة مع الدعوات له بالصحة والسعادة



إحتفل أصدقاء المجلة على وعبد الله ممدوح وعمر حمد أحمد وأحمد مجدى البحر بعيد ميلادهم فى حفل عائلى ضم الأهل والأصدقاء وشاركهم جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من بابا خالد طلعت سليمان رجل الأعمال لأبنائه الأحباء أحمد وأسماء وخلود بمناسبة العام الجديد ويتمنى لهم التفوق والنجاح دائماً بإذن الله .. كما يقدم تهنئة لجميع الأصدقاء وأسرة المجلة بالعام الجديد



إحتفل الأستاذ رجب صبره بعيد ميلاده نجله الأول أحمد وشاركه هذه المناسبة السعيدة ماما وجدو وتيته وعمو ياسر ورمضان وحسنى وكرم وعمتو آمال ونجوى ونادية وسهير وخالو عادل ورفعت وخالتو كريمة وزهره ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





إحتفل الأستاذ محمد حافظ بعيد ميلاد أنجاله فاطمة ونجاح فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



بريد الأصدقاء



ياسمين فهمى زكى ارسلت صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما و خالو جمال صلاح الدين وجميع أفراد العائلة للصديق عاطف أسامة زكريا بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



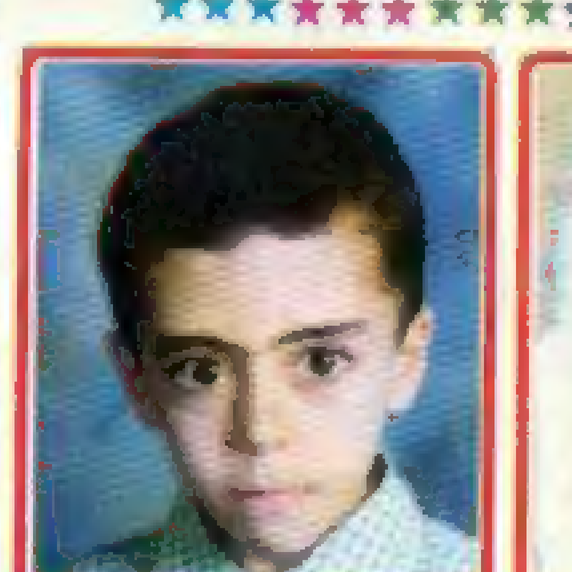
أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للصديقين كريم وهشام محمد عبد الكريم بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أحمد عبد العزيز سلامة إحتفل مع الأهل والأصدقاء بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصغير مهند أيمن رضوان بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من أسرة المجلة لـ مهند مع تمنياتنا له بالصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد







الصديق الجديد إسلام رضا حسن يقدم أجمل التهانى القلبية للخال ياسرعبد الغنى بمناسبة المولود الصغير أحمد ياسر وتهنئة من جميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأسرة بالمولود السعيد مصطفى هانى النحاس وتهنئة قلبية منبابا وماما وطنط إيمان مصطفى وخالو عبده مصطفى وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع للمولود بالصحة والسعادة جعله الله قرة أعينهم



إحتفلت أسرة يوسف سراج الدين بعيد ميلاد الابناء عمر وهاجر يوسف وشاركهم هذه المناسبة ماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل خالد أسامة شكرى بعيد ميلاده السابع فى حفل عائلى ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة المجلة تشارك الصديق فرحته وتتمنى له السعادة

أطفأت الأمورة سارة أيمن عاطف شمعه عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا لها بحياة سعيدة بإذن الله

أطفأت الأمورة آية أشرف زارع شمعة عيد ميلادها السعيد وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية

إحتفلت الصديقة هبه الله فتحى إبراهيم بعيد ميلادها فى حفل عائلى مع بداية العام الجديد وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما مع الدعوات لها بالنجاح والتفوق بإذن الله

الصديق محمد محمد طارق يقدم أجمل التهانى القلبية للعروسين المهندس عبد العال محمد حسن وعروسه أمانى إبراهيم بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة من العم د. عصام بهى الدين ألف مبروك الخطوبة وعقبال الزفاف

أجمل باقة ورد من بابا وماما للأمورة منة هانى أحمد بمناسبة عيد ميلادها الثانى وتهنئة خاصة من أسرة المجلة للأمورة منة مع تمنياتنا لها بدوام الصحة والسعادة





أجمل التهاني القلبية من ممدوح أبو الحسن لشقيقه بدر وحرمه بقدوم الصغيرة الجميلة رحمة ويتمنى لها الصحة والسعادة



إنضمت الصديقة الجديدة فرح عصام محمد إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالصديقة على صفحاتها وتتمنى أن ترى مساهماتها ورسومها قريبا.



إحتفلت أسرة الأمورة أيتن السيد حسنى بعيد ميلادها الثانى وتهنئة من ماما مى عبد الهادى وبابا السيد حسنى وتيته هدى وجدو حسنى محفوظ ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







أجمل التهاني القلبية من ماما منال وبابا المهندس نصر محمد عبد الرحيم رشوان للصديقين نورهان وأحمد بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا وماما وتيته وجدو وعمو وعمتو وخالو وخالتو وجميع أفراد العائلة للصديقين طارق ومحمد أمين بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين سلمى ومحمد سعيد رشدى وتهنئة من بابا سعيد وماما سميرة وتيته وجدو وعمو أحمد أدريس وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة



إحتفلت أسرة الصديقان مريم وسيف محمود الحمرى بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة المجلة تتمنى الصحة والسعادة لهما



إحتفل أصدقاء المجلة إسراء وإيمان وآية إبراهيم أحمد بعيد ميلادهم فى حفل عائلى ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما عقيله رجب وتهنئة من إبراهيم مصطفى النادى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

صديق المجلة سيد زكى يبعث بأرق التهانى لابن عمه محمد خيرى بمناسبة عيد ميلاده ويتمنى له التوفيق ويشاركه التهنئة الحاج خيرى وماجدة وزينب وأرزاق وسيدة وصفاء وشقيقه سيد خيرى وجميع الأهل والأصدقاء ألف مبروك.



ولى الدين وليد عبد النبى إحتفل بعيد ميلاده وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.. عيد ميلا سعيد وعمر مديد يالوى الدين

أجمل التهانى القلبية من بابا فيصل وماما للأمورة أسماء فيصل عبد العظيم بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة من جميع أفراد العائلة بشبين القناطر ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إبراهيم مصطفى إبراهيم إحتفل بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى شاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا إبراهيم





إحتفل الصغير عمر محمود سالم بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا عمر



بريد الأصدقاء



إحتفلت أسرة الأمورتين نور وريم موسى عبد العزيز بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا حسين وماما وجميع أفراد العائلة بالزقازيق للأمورة أمل بمناسبة عيد ميلادها الثامن وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أمل



أجمل التهانى القلبية من بابا أيمن وماما للأمورة روان أيمن على بمناسبة عيد ميلادها الثالث وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة يا روان



إحتفلت أسرة الصديق عبد الرحمن الريس بعيد ميلاده فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الصديق على أحمد كمال بعيد ميلاده فى جو عائلى شاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية حارة من عبد القادر وحيد للأمورة داليا عبد الباقى وحيد بمناسبة عيد ميلادها الثالث وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



نهال وشاهندة محمود حنفى إحتفلا بعيد ميلادهما وشاركهم فرحتهم الأهل والأصدقاء والجميع يتمنون لهما دوام الصحة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة



إسلام عبد الحى يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته إسراء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



سمية ومحمد عابد إحتفلا بعيد ميلادهما وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه الفرحة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





أجمل التهانى القلبية من بابا خالد وماما للصديقين رضوان وإيمان خالد رضوان بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقة خلود رضا سيد بمناسبة عيد ميلادها السعيد عبد ميلاد سعيد وعمر مديد يا خلود

كريم حازم العراقى إحتفل بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة المجلة تشارك الصديق هذه المناسبة السعيدة وتتمنى له السعادة

أمين سعد أحمد إحتفل بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى وشاركه بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة والجميع يتمنون الصحة والسعادة وطول العمر

أجمل التهانى القلبية من بابا اسامة وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة ندى أسامة عبد الله بمناسبة عيد ميلادها الأول عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

عمر يحيى محمود إحتفل بعيد ميلاده السعيد فى حفل عائلى وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من باباوماماوعمو مصطفى فايز عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الأمورة سلمى عادل سعد بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من تيته نونش وتيته نصرى وجدو وعمو عصام ونجوى وبنت العم نهى وبابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة




تهنئة من بابا وماما للأمورة ندى حسين على بمناسبة عيد ميلادها كل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة يا ندى





أجمل التهانى القلبية من بابا محمد محمد كامل وماما للأصدقاء الأعزاء شريف ونورهان ومصطفى بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا لهم بدوام الصحة والسعادة

إحتفلت الصديق محمد ناجح عيسى بعيد ميلاده السادس فى حفل عائلى شاركه بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة وتهنئة من عمو نبيل شعيب مع تمنيات الجميع له بدوام التفوق فى العزف على آله الإكسليفون

إحتفل الصغير عمر شاكر عبد الحميد بعيد ميلاده السعيد وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجدو أشرف الأحمر ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة يا عمر

أجمل التهانى القلبية من بابا حماد عبدالجواد وماما للصديق العزيز مصطفى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة للصديق مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة




إحتفلت أسرة الصديقين حلمى وميادة أحمد حلمى بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين عمر وفريده حسام الدين الشاذلى بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

ارسلت الأمورة أمنية حسنى الغزالى صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة خاصة جداً من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أمنية



أجمل التهانى القلبية من بابا حسين وماما للأمورة شيماء حسين توفيق بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال مع الدعوات لـ شيماء السعادة والصحة



إحتفلت أسرة الصديقتين مريم وهبة محمد عبدالباسط بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا مجدى عبدالله وماما للصديق العزيز معتز بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من أسرة المجلة للصديق مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما ورضوى للأمورة ضحى بمناسبة عيد ميلادها الثامن ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة وتتحقق امنيتها وأن تكون ضابط شرطة بإذن الله




الصديقة نورهان عصام إحتفلت مع جميع أفراد العائلة بعيد ميلادها وشقيقها أحمد فى حفل عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من تيته وجدو وماما اميرة وبابا سعيد وخالتو إيناس وأمانى وآية وأشجان للمولود السعيد يوسف سعيد صقر ويتمنون له دوام الصحة والسعادة فى ظل الأسرة الكريمة





احتفلت أسرة الصغير عبد الرحمن عيسى صديق بعيد ميلاده الأول فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



على منصور صديق إحتفل مع شقيقته مى بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وتهنئة خاصة جداً من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

الصديق بيتر ميخائيل يقدم أجمل التهانى القلبية للأمورة مارينا ايمن عطية بمناسبة عيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من الأهل والأقارب والأصدقاء مع تمنيات الجميع لها بحياة سعيدة وعمر مديد

إحتفلت أسرة الصغير عبد الله سيد قرطان بعيد ميلاده الأول فى حفل عائلى وشاركه الأهل والأصدقاء مع دعوات الجميع له بالصحة والسعادة.

أجمل التهانى القلبية من بابا طارق وماما للصديق العزيز أدهم طارق راشد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من أسرة المجلة وعقبال ١٠٠ سنة

إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة مى عادل محمد وأسرة المجلة ترحب بالصديقة على صفحاتها وتتمنى أن ترى مساهماتها ورسومها الجميلة على صفحات المجلة فى القريب العاجل



تهنئة خاصة من باباأشرف وماما ميمى وعمو أشرف ورامى وهبه للأمورة منة الله أشرف لطفى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا منة

إنضم إلى أصدقاء المجلة الصديق أسامة محمد علاء الدين وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وتتمنى أن ترى مساهماته فى القريب العاجل

أطفأ الصغير محمد على شمعة عيد ميلاده فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا على وماما سوزان وجدو عطيه وجدو إسماعيل وعمو حمادة وخالو أسامة وجميع أفراد العائلة وأسرة المجلة تتمنى لـ محمد السعادة والصحة



أجمل التهانى القلبية من بابا طه وماما للأمورة هنا طه شجر بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تشارك هنا فرحتها بعيد ميلادها وتتمنى لها السعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

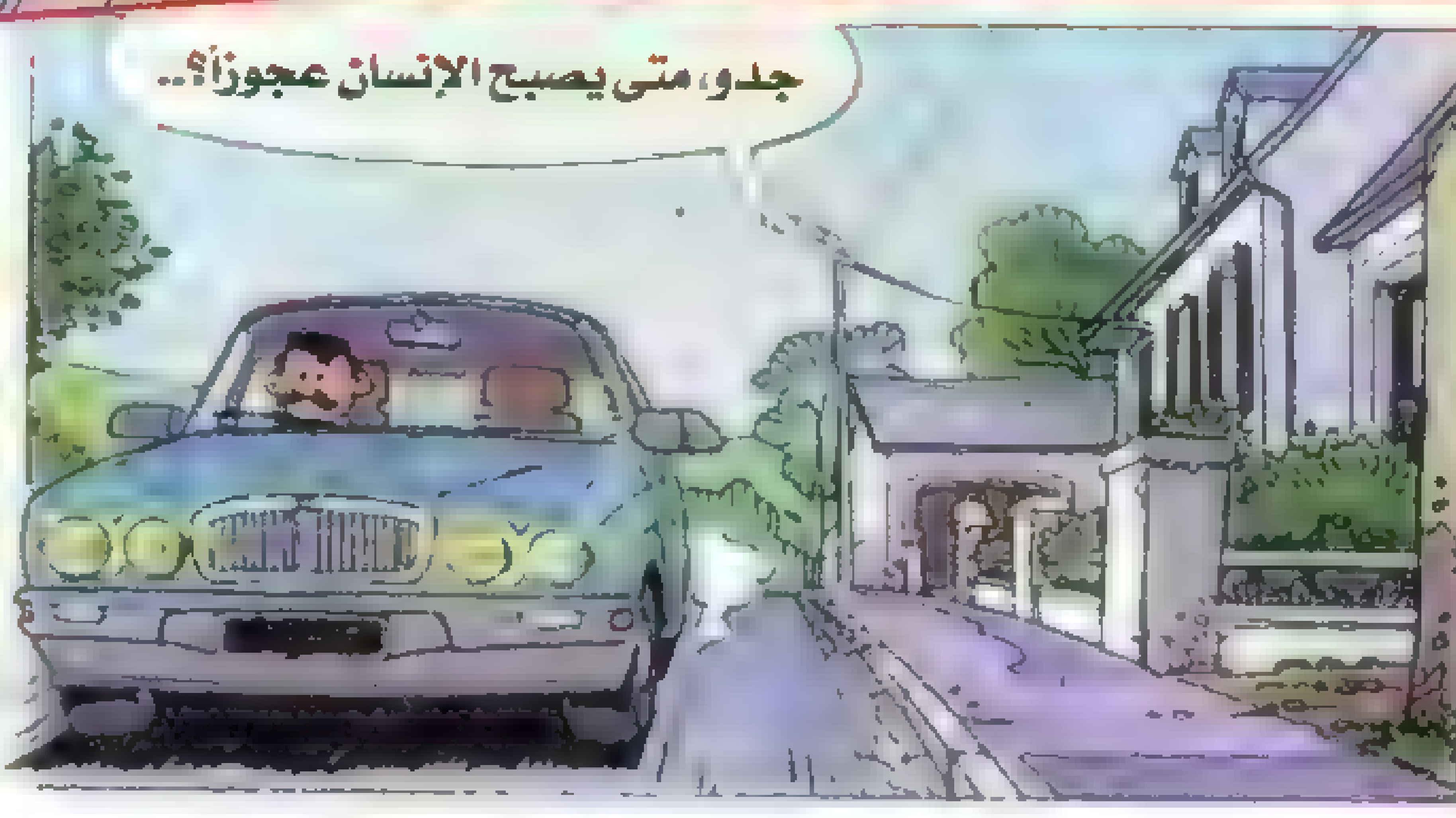


تهنئة قلبية من ماما راندا وحسام وجميع أفراد العائلة للأمورة ياسمين بمناسبة عيد ميلادها الثالث وعقبال ١٠٠ سنة

دينا وداليا ودعاء علاء يقدمون أجمل التهانى إلى شقيقتهم الأمورة منة بمناسبة عيد ميلادها الأول وتهنئة خاصة من بابا علاء وماما أمل وجدو وتيته وماما سميرة وماما فوزة وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



مغامرات بندق



الأمر لايتعلق بالسن ولكن يتعلق بالعقل. فإذا كان الإنسان يحسن تشغيل عقله فهو فى حالة شباب دائم أما اذا كان لايحسن تشغيل مخه فلا فائدة منه.

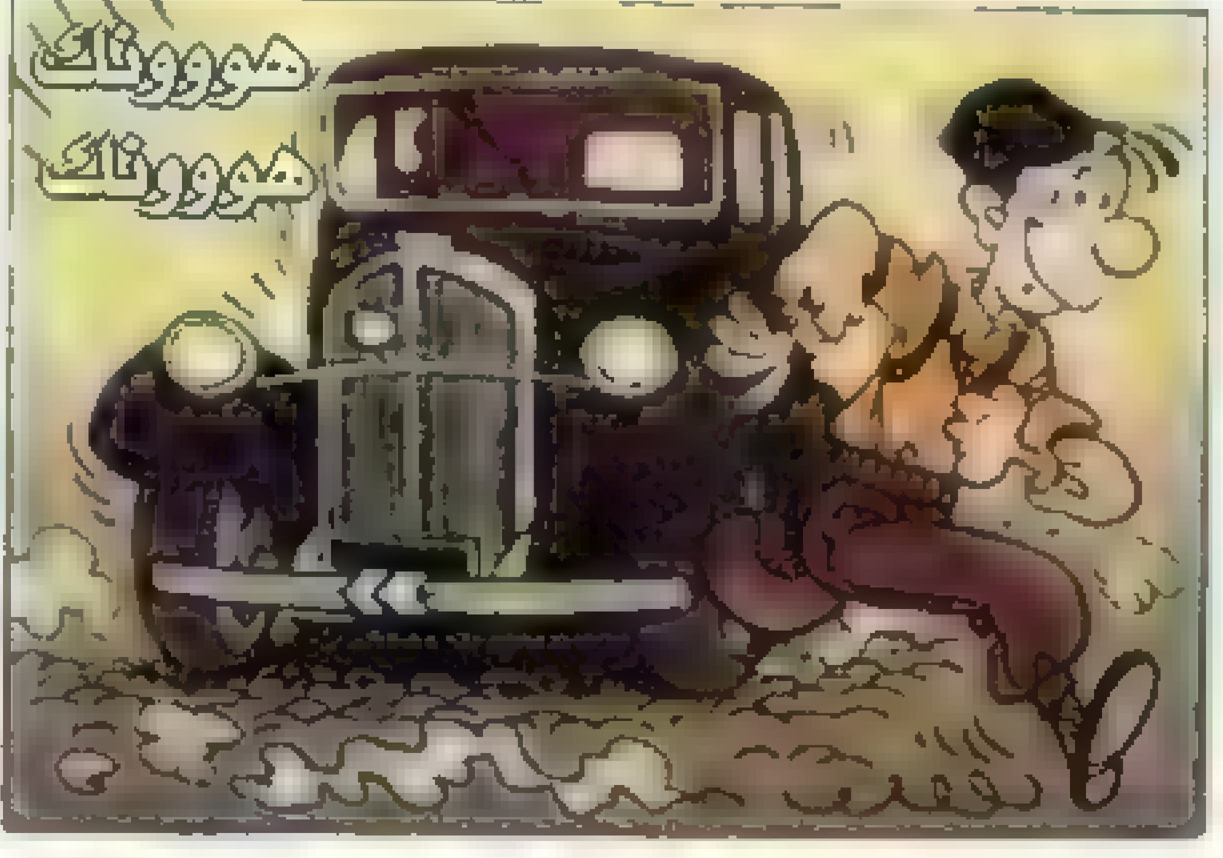


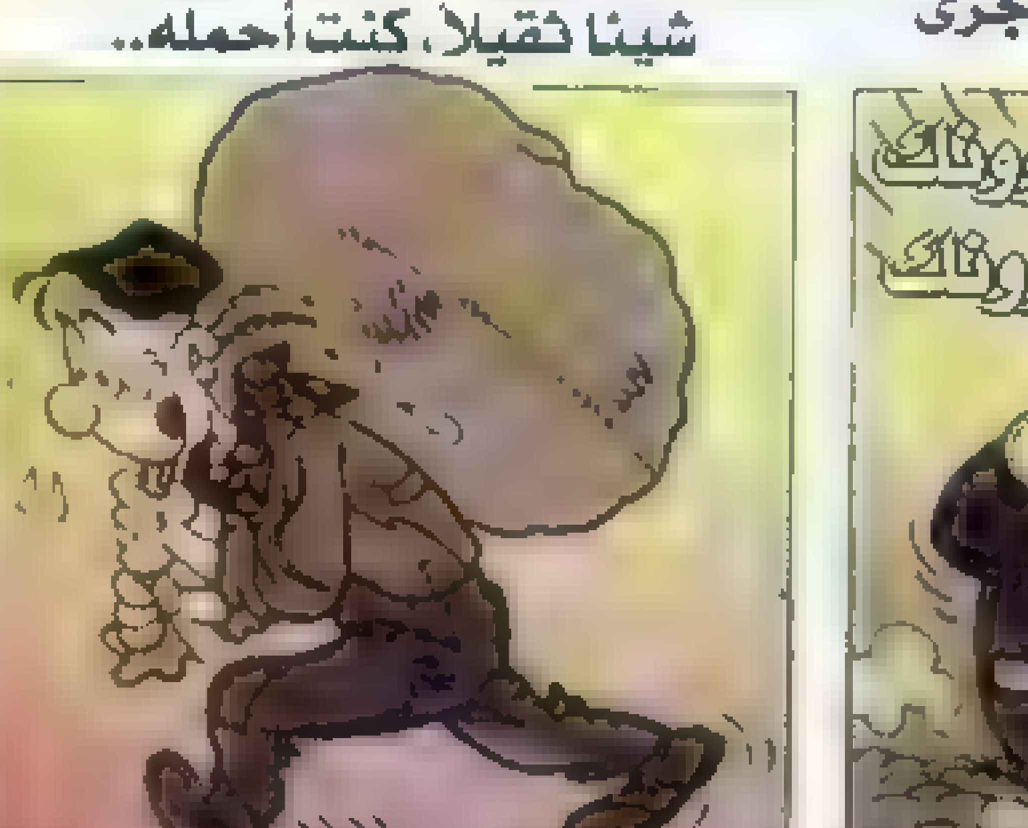
وأنت ياجدو، كيف حال عقلك؟

عقلى أنا؟

ياله من سؤال غير متوقع!.. حسناً...








حتى ولو كان وزنه مائة كيلو...





وعندما أصبحت فى الستين من عمرى أصابنى بعض الضعف فى جسمى ولكن عقلى يعمل مثل الساعة المظبوطة..

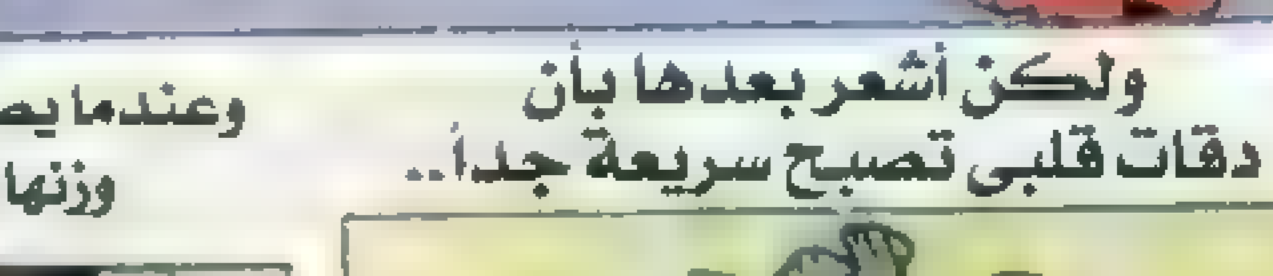


فعندما يصدر لى عقلى أمراً بأن أقفز إلى مكان آخر فعظمى أصبح ضعيفاً ولايمكننى القفز أبداً..

وعندما يصدر لى أمراً بأن أجرى.. لا استطيع وأكتفى بأن أسرع فى خطاى.







بوم بوم بوم

وعندما يصدر لى عقلى بأن أحمل أشياء وزنها كيلو أو إثنان.. أحملها..

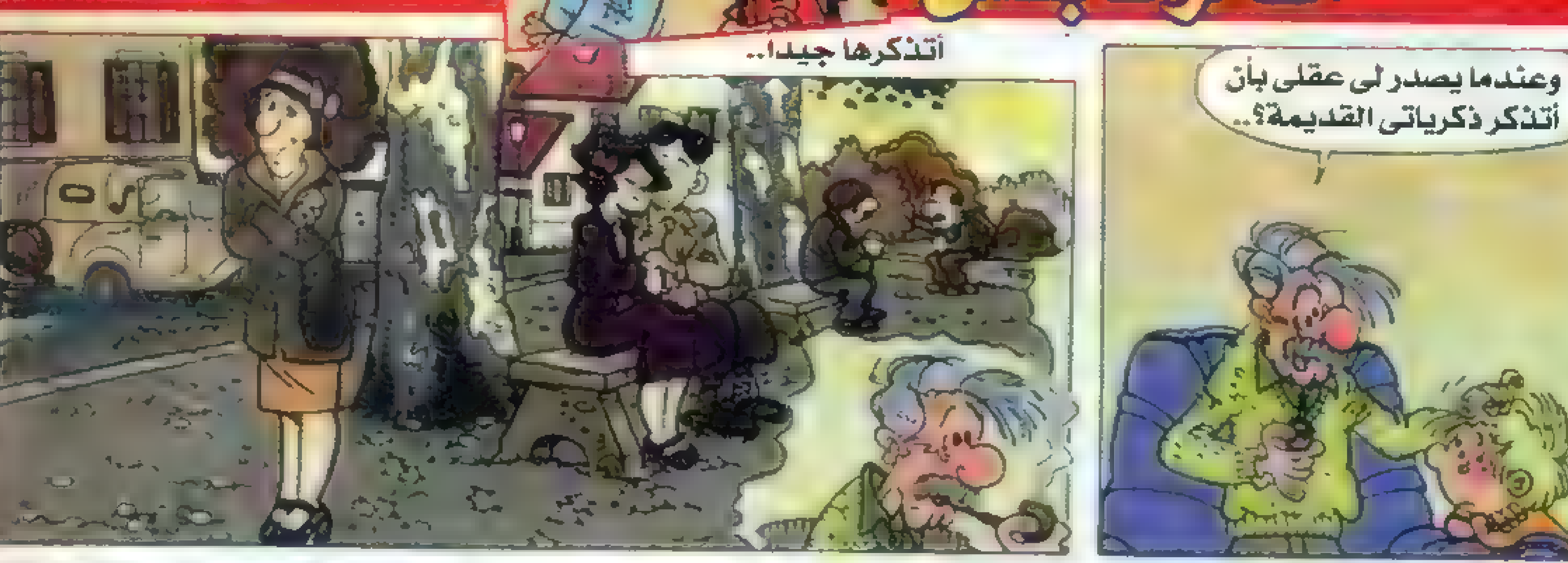


ولكن أعانى آلام فى ظهرى





مغامرات بندق



وعندما يصدر لى عقلى بأن أتذكر ذكرياتى القديمة؟..
أتذكرها جيدا..





وبعدين ؟
وبعدين ايه؟



وانت الآن تفكر فى ماذا؟..
اسمع يابندق، العقل عبارة عن حجرة صغيرة مغلقة غير مسموح بالدخول فيها إلا لشخص واحد فقط وهو صاحبها ومايحدث بالداخل لايحق لأحد أن يعرفه.. هل فهمت ؟
لا..



انا أقصد فيما تفكر الآن ياجدو؟
ستفهم فيما بعد.. والآن اذهب ودعنى..
أفكر فى أن والدك على وشك الوصول إلى المنزل ويجب على الانتهاء من قراءة الجورنال قبل أن يطلبه منى كعادته كل يوم..


مغامرات بندق
اختبار لجدو


وماذا أيضاً؟..
؟
إقترب..

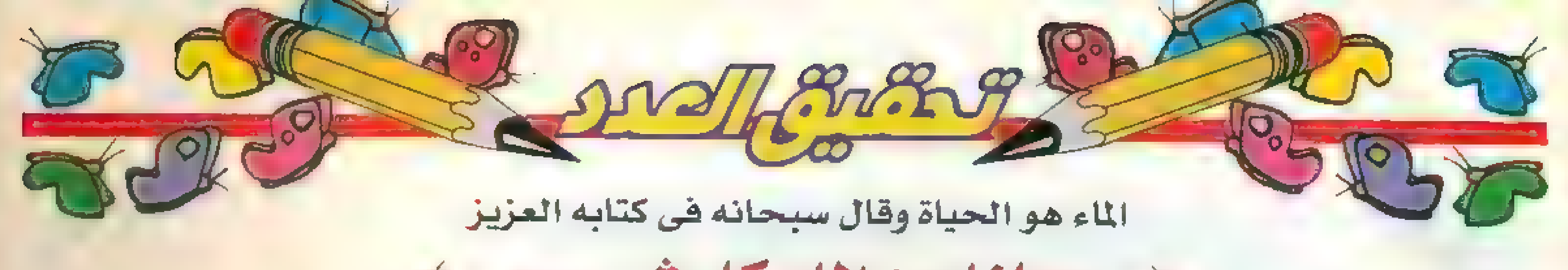

ان عقلى يعلم جيدا أن أمك طبخت لنا اليوم شوربة الفاصوليا وهى تعلم أننى لا أحبها.. وعقلى يفكر فى طريقة تجعلنى كيف أذهب وأفرغ طبق الشوربة الخاص بى فى الحلة مرة أخرى.. بدون أن ترانى أمك.
هذا كل مايدور فى عقلك؟
لا !.. يوجد شيء آخر.. لقد قرر عقلى بأنه يجب أن أنام مبكراً هذه الليلة..
لماذا؟


لأن التليفزيون سيعرض اليوم فى بداية السهرة حلقة كاملة مدتها ساعة وربع من حلقات أبطال الديجيتال. وان هناك ولد صغير أسمه بندق لن يفوت فرصة مشاهدة تلك الحلقة مهما حصل
وكيف عرف عقلك ذلك؟


لانه قال لى أنك أخذت حذرك وقمت بالفعل بإخفاء جهاز الريموت كنترول يافالح!..


هاهاهاها.. ان عقلك بحالة جيدة إذن فأنت لست عجوزاً..!
أليس كذلك؟
سميرة. قولى لى فى أى يوم نحن فى أيام الأسبوع؟..
الخميس يابابا. هذه ثالث مرة تسألنى فيها هذا السؤال!.. يبدو أنك أصبحت تنسى كثيرا هذه الأيام!..
غريبة !.. رأيها مختلف تماما عن رأى بندق!.. أنا أعتقد أن رأى بندق هو الأصح

تمت



الماء هو الحياة وقال سبحانه فى كتابه العزيز

﴿ وجعلنا من الماء كل شىء حى ﴾

وبدون الماء ماكانت الحياة، ومعظم الشعوب ذات التعداد السكانى الكبير بدأت كجماعات صغيرة عاشت حول الانهار أو مصادر المياه المختلفة.

البحث الدائم عن المياه

إكتشف العلماء أن الحيوانات بأنواعها المختلفة تحصل على الماء بطرق عديدة ومختلفة ووسائل لا يصدقها عقل.
بعضها يشرب الماء وهو أبسط الوسائل أو عن طريق الاكل والامتصاص، وإذا لم يتوفر الماء فإنها تحصل عليه من لا شيء أى من اماكن يعتقد البعض انها جافة وخالية تماما من الماء.

دبابة تستعد للحرب

نبدأ بالسحلية ذات الاشواك وهى اشرس سكان المناطق القاحلة فى جنوب غرب امريكا، وعندما يتهددها شيء فإنها توسع مابين اقدامها وتخفض راسها بشكل مخيف وتقوس ظهرها المليء بالاشواك وكأنها دبابة تستعد للمعركة.

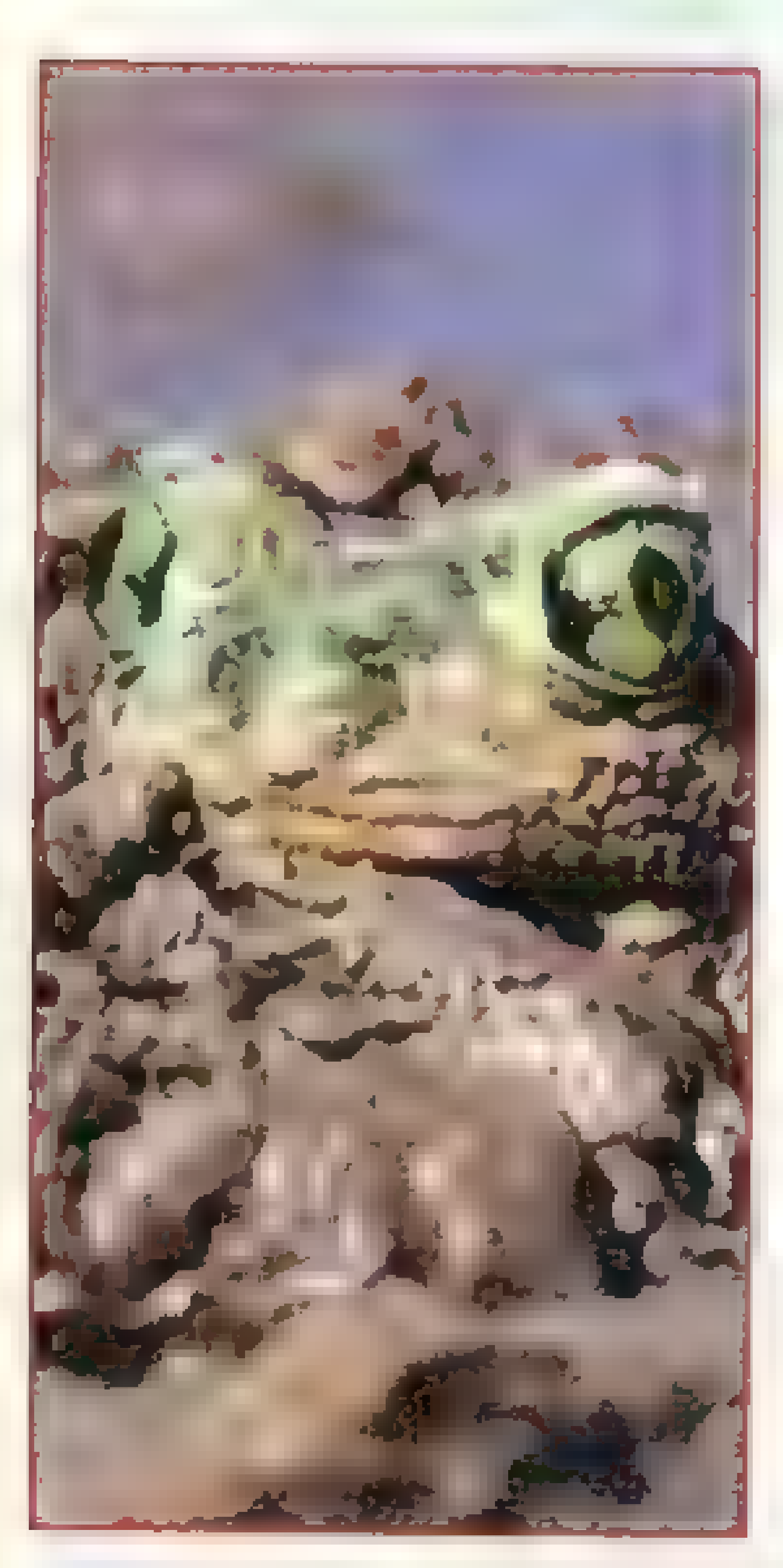
الغريب فى الامر أن هذا الحيوان الزاحف يتخذ نفس الوضع عندما تهطل الامطار فى الصحراء.
ويقول عالم الاحياء ويد شيربروك

إن الوضع الذى تتخذه السحلية هدفه حصاد مياه الامطار مفاده ما يختفى المطر الخفيف المتساقط حيث تمتصه رمال الصحراء كالاسمنجة وفى وقت قياسى.
جسم هذه السحلية عريض وقد خلقه الخالق سبحانه حتى يلتقط أكبر كمية من الماء المتساقط قبل أن تبتلعه الصحراء.
إمتصاص هذا الماء يتم عن طريق انابيب رفيعة أدق من الشعرة تعمل كقنوات توصيل وهى موجودة بكثافة بين حراشف السحلية وتمتد حتى فمها وليس على السحلية ان تتحرك بل تبتلع الماء فقط.
وقد لاحظ شيربروك انه عندما يتوقف هطول الامطار تتصرف هذه السحلية واسمها العلمى phrghaso-ma cornutum تصرف أكثر غرابة فهى تهبط ببطنها على الارض الرطبة وتحكها حتى تمتص القنوات والشعيرات الماء وتنقلها الى فمها.
وبذلك تتحدى هذه السحلية ذات الاشواك قانون الجاذبية.

حتى لا نفقد الماء

واسلوب السحلية ذات الاشواك فى جمع الماء ليس سوى أحد الوسائل التى تلجأ إليها الحيوانات لتتكيف مع اشد البعثات قسوة وجفافا.

فحياة الحيوانات البرية ليست سوى جهد مستمر وبحث مضنى عن الحياة ويفعلون ذلك بطرق مختلفة .. وفى نفس الوقت تجاهد حتى تتجنب فقد هذا الماء سريعا عن طريق العرق أو التنفس أو عمليات الاخراج.
فجوهر كل حيوان يعتمد على الماء الموجود داخله لكنه فى نفس الوقت ليس مجرد غلاف من الجلد الممكن الذى لا ينفذ منه الماء.





فهدف الحيوانات التى تعيش فى البيئات القاحلة الاولى هو البحث المستمر عن الماء ثم تجنب الجفاف.

كيف تتكيف الحيوانات والطيور

الحل الوحيد امام الطيور والثدييات التى تتعرض باستمرار لمسببات الجفاف كأشعة الشمس والرياح، هو الرحيل والانتقال الدائم ويصف العلماء هذا السلوك بالانتهازية فالطيور القوية تغريها الاراضى الرطبة والسحب البعيدة فتطير لمسافات تصل لـ ٦٠ كيلو مترا حتى تشرب من اى بركة بها مياه الامطار.

وفى المناطق الجافة نجد الحيوانات المجترة الضخمة كالجمال والطيبان (بقر الوحش) تعتمد على الصخر المنسق التى تحتفظ بالماء المتساقط، وهى قادرة على البقاء بدون شرب لمدة أسبوع أو أكثر حتى تعثر على مصدر مائى فتشرب وتمتلىء تحسبا لأيام أخرى جافة.

تدخل الانسان

هذه الحفر تختفى لفترات طويلة لهذا لجأ المسئولون عن الحيوانات البرية فى المناطق الجافة فى الغرب إلى توفير أحواض بها مياه كافية فى المناطق النائية وذلك حتى تستفيد منها طيور السلوى والغزلان والوعل ذو القرون وتنجو من خطر الجفاف.

وهناك عدد كبير من الانواع يعيش فى أكثر مناطق العالم جفافاً منها فئران الصحراء والزرافات كلها تحصل على ما تحتاج من الماء من النباتات التى تأكلها وتحصل الحيوانات المتوحشة آكلة اللحوم كالاسود والثعابين والسحالى على الماء من لحوم الفرائس التى تصطادها.

معجزة الحشرات

وأيا كانت الوسيلة التى تستخدمها الحشرات فى الحصول على الماء وهى وسائل متعددة، إلا أن لديها ميزة على بقية المخلوقات فهى شديدة الحرص ولا تفقده بسهولة فقشرتها الخارجية الصلبة تمنع خروج الماء بالبخر.

وحشرة الايسوجود isogod القشرية ونحل الخشب قادرتان على إمتصاص الماء من مؤخرتيهما اى بمجرد الجلوس على الارض الرطبة.

البرمائيات

اما البرمائيات فهى تمتص الماء من خلال الجلد وليس الفم ورغم ان هذا النوع فى حاجة ماسة للعيش فى وسط رطب حتى تتجنب الجفاف إلا إننا سنذهل عندما نرى عدد كبير من البرمائيات ناجح فى حياته فى الصحارى القاحلة.

فالضفدع المحتفظ بالماء الذى يعيش فى استراليا على سبيل المثال يحتفظ بمياه إضافية عن طريق ملأ مثانته بالماء مما يخفف من تركيز البول ويكون الماء معد للامتصاص مرة أخرى. الضفدع فى حالة الامتلاء هذه يشبه كرة التنس، وهناك امثلة أخرى عديدة.

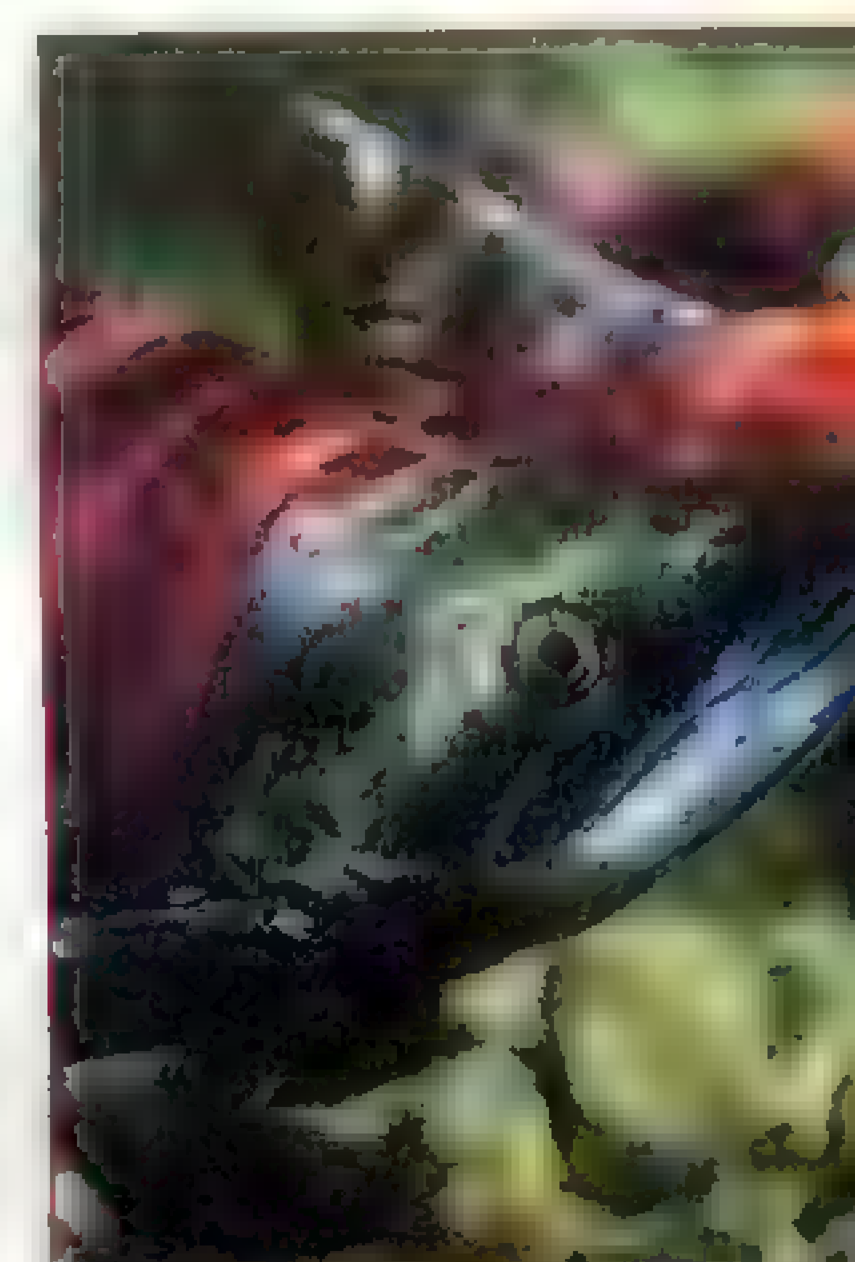
الثدييات

الثدييات عاجزة عن الاحتفاظ بالماء داخل اجسامها لكن الله سبحانه أمدها بوسائل مختلفة فالجمل يفقد أكثر من ربع وزنه من المياه بدون أن يتأثر.

أما الانسان فيصاب بالصمم والهذيان إذا فقط ١/١٠ المياه الموجودة فى جسمه.

وحيوانات الرعى الكبيرة كالماشية والبيسون والظبى الافريقى الضخم تقلل من عمليات بخر المياه من أجسامها عن طريق العرق بالبقاء فى الاماكن البعيدة عن الشمس.

وعلى العكس من ذلك نجد البقر الافريقى الضخم oryx لا يختبئ من الشمس ولايهتم بها ولو كانت درجة الحرارة شديدة الارتفاع.



وفى الستينات من القرن الماضى إكتشف العلماء الحيلة التى يقوم بها البقر الافريقى أو بمعنى آخر كيف أعده الله سبحانه واحسن خلقه حتى يقاوم فقدان الماء.

فمع اشتداد الحرارة يبطىء الحيوان من عملية الايض وهو عمليات يقوم بها الجسم لتأمين الطاقة لاجهزة الجسم الحيوية. ويتوقف عن إخراج العرق تماما وكل ما يحدث للحيوان هو ارتفاع درجة حرارة جسمه فقط.

جسم الفأر كالشوربة

وحاليا يعكف العلماء على دراسة فأر الكنجارو الصغير الذى يعيش فى المناطق القاحلة فى جنوب غرب الولايات المتحدة.

كل شىء فى جسم هذا الفأر يعمل من أجل الحفاظ على الماء فالمثانة تحتفظ بالماء بنسبة ١٤ فى المائة بالمقارنة بالبول الموجود بها ويفعل الدم ذلك أيضا فجسم الفأر من كثرة المياه الموجودة به يبدو وكأنه شوربة.

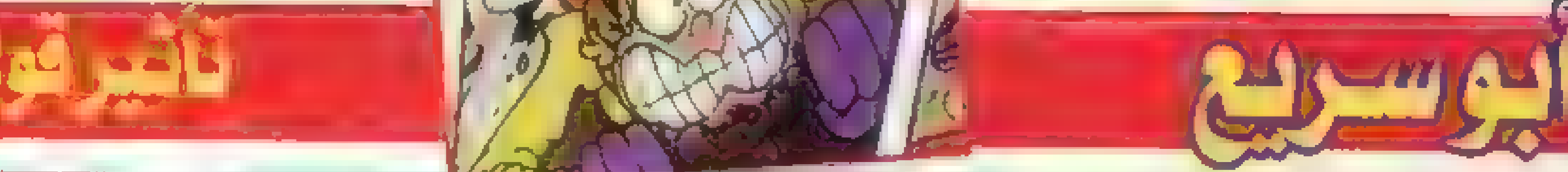
الاسماك والطيور البحرية

فى مياه المحيطات والبحار المالحة توجد سمكة تشرب المياه المالحة ولا يهمها إزالة ملوحتها وهى سمكة الشيطان hag اما طيور الالباتروس فقادرة على البقاء والحياة فوق مياه البحار لأكثر من عام فهى تشرب المياه المالحة.

وإكتشف الباحثون أن الطيور البحرية تخرج الاملاح عن طريق غدد ملحية فى رأسها وقنوات دمعية تتخلص من الاملاح عن طريق الدموع والانف. ولدى السلحفاه البحرية نفس الغدد.

فالحيوانات والاسماك التى تعيش فى المياه المالحة عليها أن تتجنب التحول الى اسماك مخللة ومعظمها يعتمد على شرب المياه المالحة ويتخلص من الملح عن طريق الخياشيم.





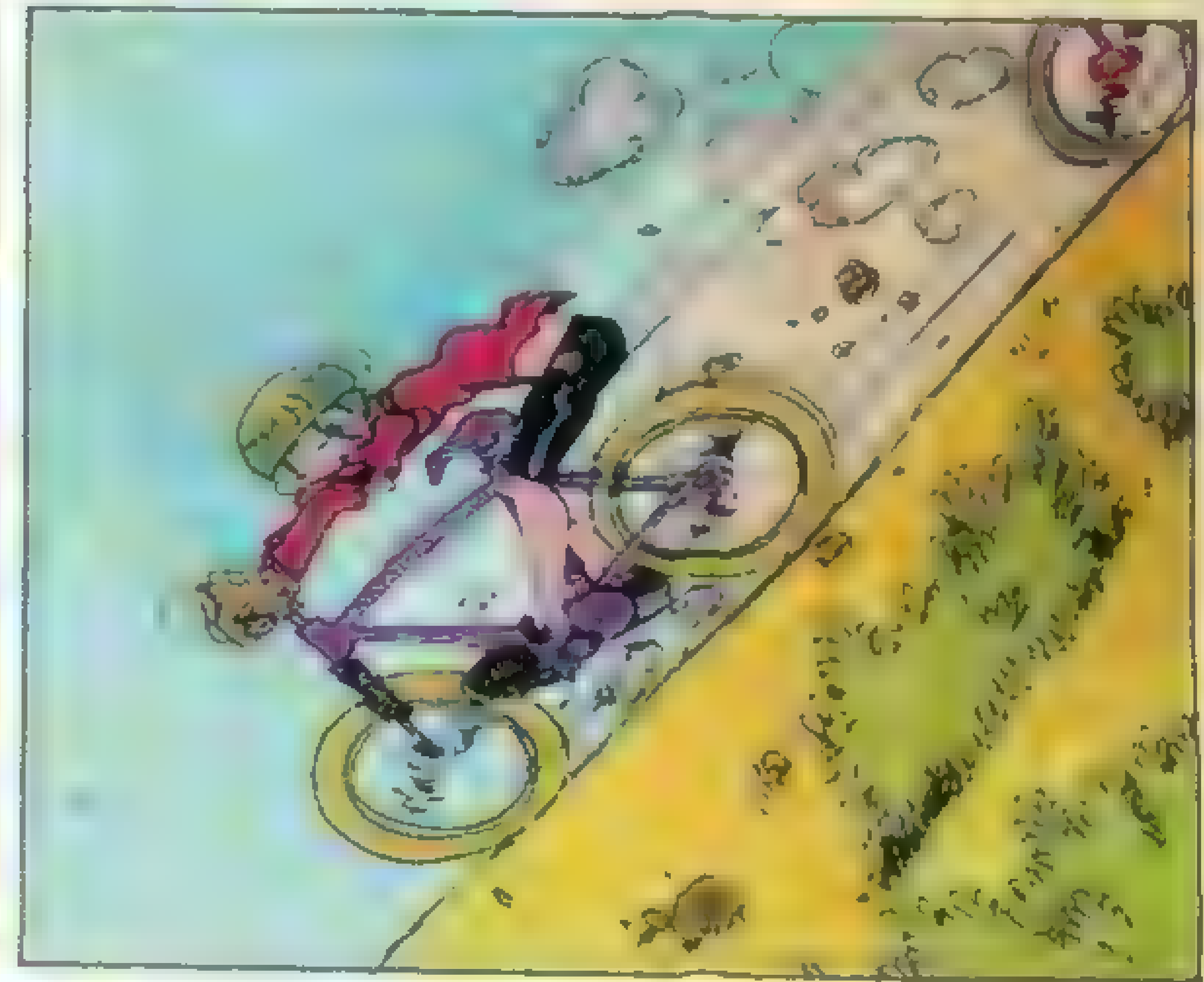
أبو سريع
تأثير قوى

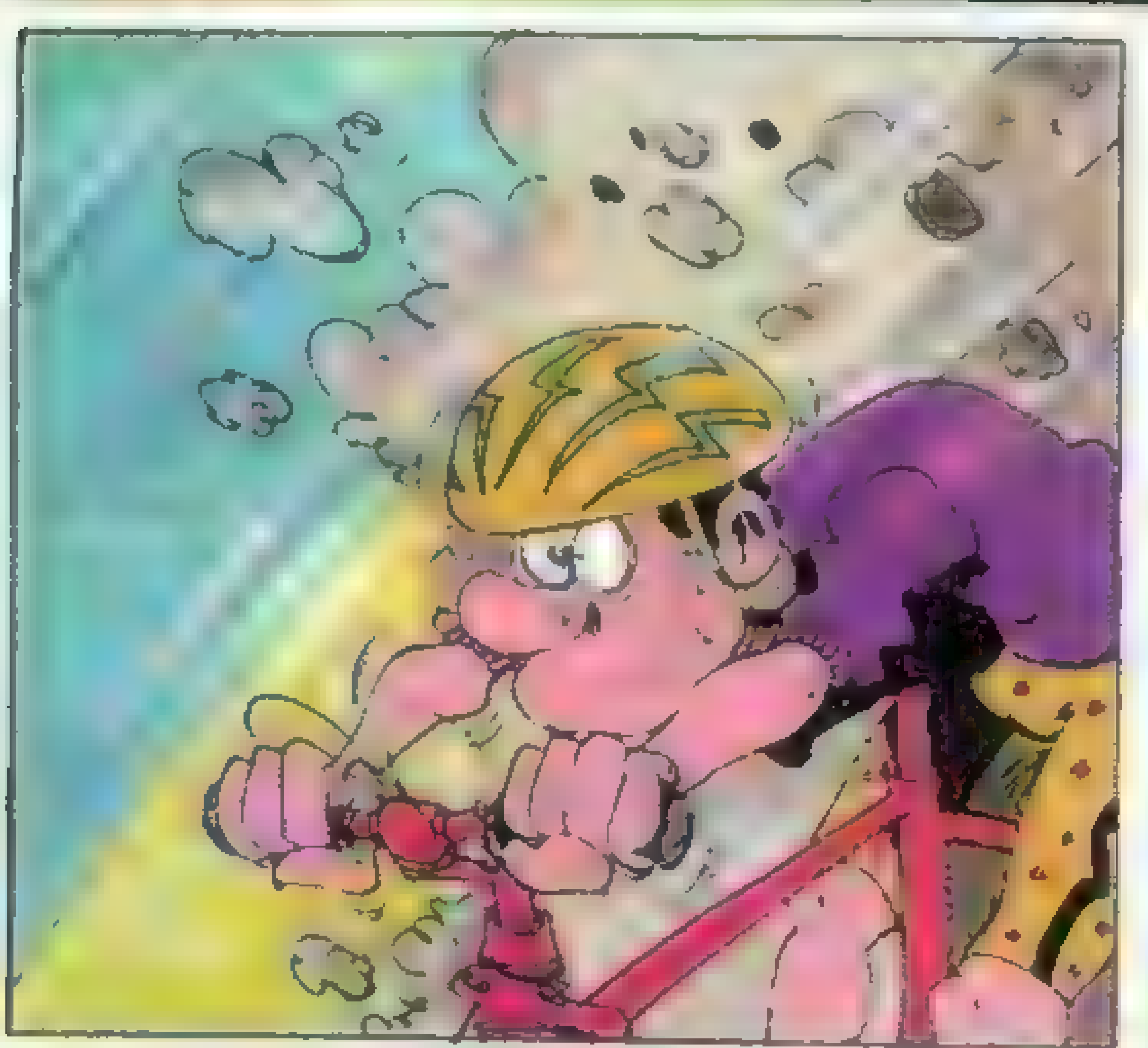


أنظر!.. كل ما عليك أن تدفع بجسمك الى الوراء بكل قوتك.. ثم تسيطر على سرعة الدراجة عن طريق الفرامل.. وتنطلق وبهذا الشكل لن يتمكن أى شىء من ايقافك!..



هل تريد أن أشرح لك ما قلته مرة أخرى؟..
لا!.. لقد فهمت!..







واااو!.. ان طريقتك فى نزول المنحدر تؤكد بأنك متسابق دراجات قديم ومحنك!..
حقا!.. فى البداية كنت خائفا ولكن تعودت على الأمر فيما بعد..



ولكن يوجد شىء يقلقنى.. ما هو تفسيرك لشعورى بتيار هواء من الخلف؟!..
هذا شىء عادى!.. انه تأثير شدة تأثرك بنجاحك!..

تمت

من أسماء الله الحسنى

الرقيب

أراد أحد المعلمين النابهين أن يدرب ابنه على تقوى الله ومراقبته فكان يقول له: إذا خلوت بنفسك فقل باستمرار: الله رقيب على.
ولم يكن الغلام الصغير يدرى هذا المعنى بدقة حتى كبر. فكان كلما هم بذنب أو معصية يتذكر قول أبيه له فيمتنع عن الذنب والمعصية بعد أن أدرك المعنى الحقيقى لقوله: الله رقيب على.
وعندما جاء أحد العصاة الى العالم الجليل ابراهيم بن أدهم يسأله عن وصفة تجعله يمتنع عن الذنوب قال له ابراهيم:
- إذا أردت أن تعصى الله فاعصه فى مكان لا يراك فيه.
فاندهش الرجل وقال:
- وكيف ذلك والله هو الرقيب الشهيد الذى يطلع على خائنة الأعين وما تخفى الصدور؟ فابتسم ابراهيم بن أدهم وقال:
- إذا كنت تعرف هذا فكيف تعصاه ألا تستحى من ذنبك ومعصيتك؟
وعندئذ شعر الرجل بالخجل والندم وعاهد الله على التوبة والانابة.
فسبحان الله الرقيب الذى لا يغفل عن خلقه طرفة عين، ولا يغيب عليه من أمرهم شىء، فهو يشهده ويحفظهم، وهو سبحانه لا تأخذه سنة ولا نوم.
ولذلك فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم حريصا على غرس هذا المعنى فى نفوس أصحابه حتى تستقيم حياتهم وتنصلح أحوالهم. فقد جاءه أحد أصحابه يطلب منه النصيحة ويقول: أوصنى يا رسول الله! فقال النبى صلى الله عليه وسلم:
- استحى من الله عز وجل كما تستحى من الرجل العظيم من قومك.
ولو أدرك الانسان ان الله يراقبه فى كل أحواله ويطلع عليه فى كل أموره، لما أقدم على المعصية، بل لتوقف عند حده وامتنع عن ذنبه. وهذا المعنى العظيم يبعث على التقوى والخوف من الله. فالله سبحانه وتعالى هو المراقب لأفعال العباد ما صغر منها وما كبر، وهو المراقب لأقوالهم والمطلع على ضمائرهم. قال تعالى: «ولقد خلقنا الانسان ونعلم ما توسوس به نفسه ونحن أقرب اليه من حبل الوريد. إذ يتلقى المتلقيان عن اليمين وعن الشمال قعيد. ما يلفظ من قول إلا لديه رقيب عتيد». ق: ١٦، ١٨
والذى يقرأ تاريخ الأنبياء والمرسلين والصالحين، يجد انهم كانوا أكثر الناس مراقبة لله عز وجل وأكثرهم خوفا منه، لأنهم أكثر الناس علما بقدره ومكانته فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم أتقى الناس وأخشاهم لله، بلغ الرسالة وأدى الأمانة ونصح الأمة. وقد أدى الأمانة والرسالة على اكمل وجه دون تحريف أو زيادة أو نقصان. قال تعالى على لسان عيسى بن مريم «ما قلت لهم إلا ما أمرتنى به أن أعبدوا الله ربى وربكم وكنت عليهم شهيدا ما دمت فيهم فلما توفيتنى كنت أنت الرقيب عليهم وأنت على كل شىء شهيد». المائدة: ١١٧
ولذلك فإن الشاعر يقول فى هذا المعنى: إذا ما خلوت الدهر يوما فلا تقل خلوت ولكن قل على رقيب
والمتأمل فى قوله تعالى «يا أيها الناس اتقوا ربكم الذى خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالا كثيرا ونساء واتقوا الله الذى تساءلون به والأرحام إن الله كان عليكم رقيبا» النساء: ١. الذى يتأمل هذه الآية الكريمة يرى أنها تخاطب الناس جميعا فى لين وهوادة لكى يصلوا أرحامهم ويتسامحوا فيما بينهم، لأن أصل الخليقة واحد، مهما تعددت بعد ذلك الألوان والأشكال والبلدان، كما ختم الله الآية الكريمة بما يحقق الغاية المطلوبة، وهى مراقبة الله عز وجل. فكأنه سبحانه وتعالى يقول لكل انسان: اعلم أن الله يراقبك ويراك ويعلم ما فى نفسك، فإن قطعت رحمك وكنت أنت السبب، وان آذيت غيرك بدون ذنب جناه، فاعلم أن ذلك لا يخفى على الله، وبذلك فإن العقلاء يخشون ربهم ويستجيبون لأوامره ويعيشون فى حب وسلام وتسامح.
اللهم إنا نسألك العفاف والغنى والنجاة من كل إثم، ونسألك التقوى والمغفرة يا ذا الجلال والاكرام.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

بسم الله الرحمن الرحيم
وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون



أعمال السنة

















تمت

العيد فرحة

بعد أيام قليلة نستقبل عيد الأضحى المبارك أعاده الله عليكم وعلى الأمة الإسلامية بالخير والبركات وبهذه المناسبة أقدم لأصدقائي أحدث عروض الأزياء بملابس العيد والشتاء للأولاد والبنات لتكون آخر موضة في العيد ومع التمتع بالدفء في الأيام الباردة...

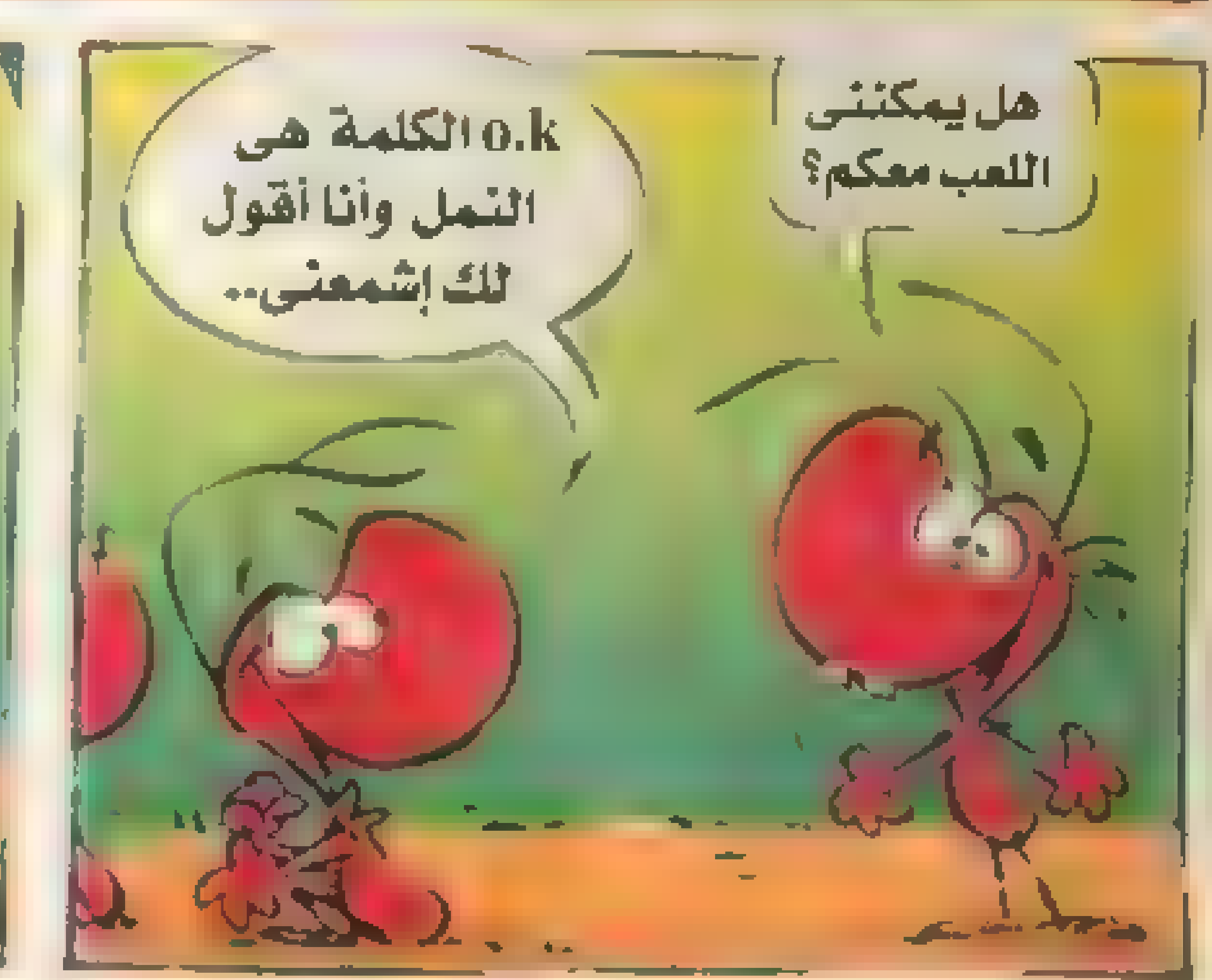


مملكة النمل

نبدأ بحرف الألف!

















تمـــت

مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الاعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب...



راديو ضد الماء

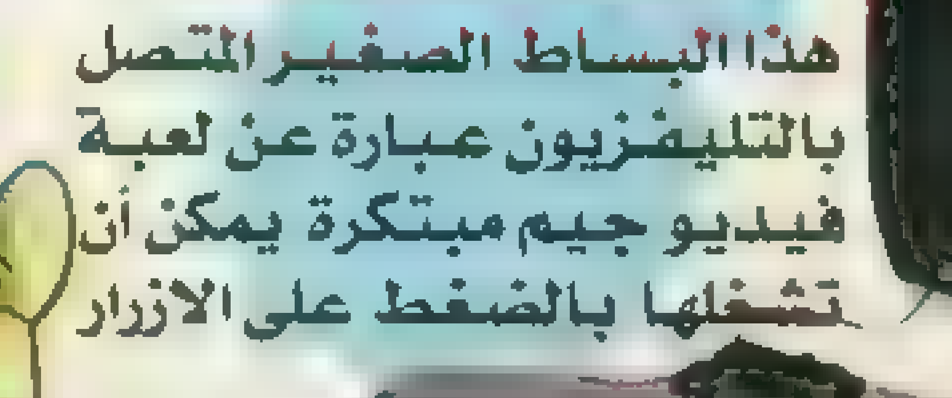
هذا الراديو الصغير يمكنك تعليقه على الدش أثناء الاستحمام لتستمتع بأجمل الأغانى مع إمكانية تغيير المحطة بسهولة دون الخوف من الماء.



كاميرتى الجميلة

كاميرا مبتكرة يمكنك من خلالها تصوير نفسك ومشاهدة تسريحتك الجميلة فى مرآة مزودة بالكاميرا ثم التقاط الصورة بكل سهولة.

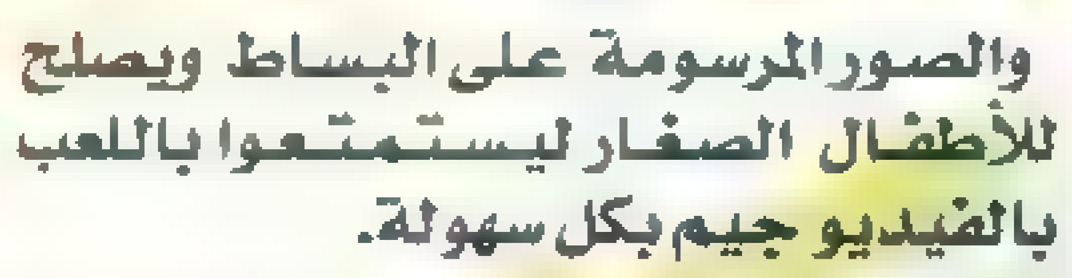
لعبة فيديو جيم



هذا البساط الصغير المتصل بالتليفزيون عبارة عن لعبة فيديو جيم مبتكرة يمكن أن تشغلها بالضغط على الازرار



والصور المرسومة على البساط ويصلح للأطفال الصغار ليستمتعوا باللعب بالفيديو جيم بكل سهولة.



ناكل إيه النهاردة؟

مطبخ كامل مزود ببوتاجاز وثلاجة ومايكروويف وغسالة أطباق وحنفية وحوض ومستلزمات المطبخ وكل الأجهزة مزودة بأضواء وأصوات موسيقية شيقة لتستمتعى مع أشقائك بطهى أشهى الأطعمة.. للعرائس.




ABCDE
القاموس المصور
FGHIJK
حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الاتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية
خس
Lettuce
Laitue
Garlic
ثوم
Ail
Radish
Radis
فجل
بسلة
Peas
Petits Pois
Beans
فاصوليا
Haricots
Corn
ذرة
Maïs
عش الغراب
Mushroom
Champignon
فلفل
Pepper
Poivron
LMNOPQRSTUVWXYZ

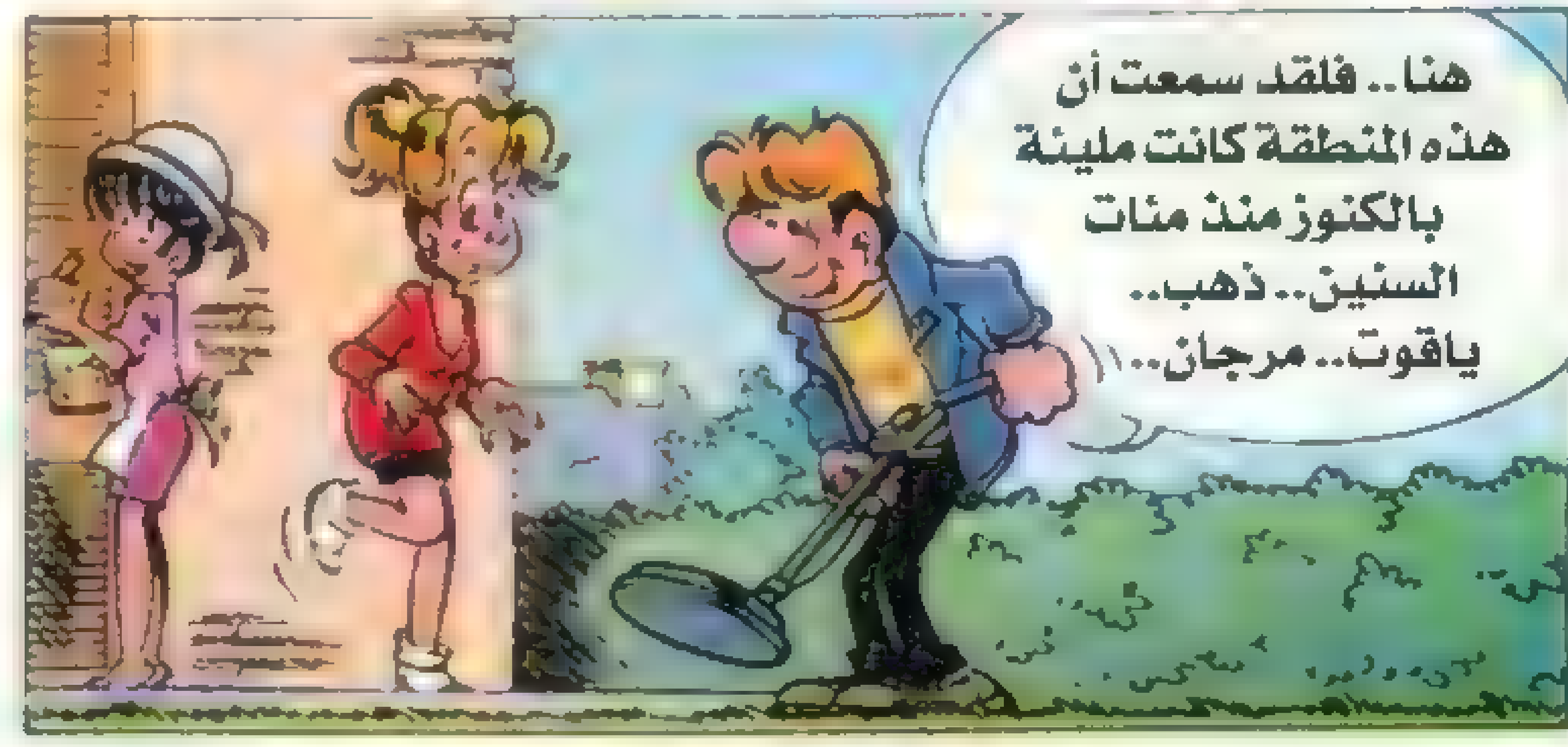


















إعداد: هويدا حافظ



طقم اسنانك ؟
انه فى فمك ياعمى!
لا أقصد هذا
الطقم!
وهل يوجد
طقم آخر؟





نعم.. طقم الاجازات
والمناسبات!



ليلى! هل يوجد
طقم للاجازات
والمناسبات!
نعم وطقم
للرحلات أيضاً!
وما الفرق بين
كل هذه
الأطقم؟



طقم المناسبات
به أسنان ذهب



أسنان ذهب!
لماذا؟
حتى يكون
أجمل؟



لقد بحثت عنه فى كل ولم أجد شيئا!
ومتى ضاع
منك ياعمى!



انه لم يضيع!
لقد سرق منى!



يااه! ومن الذى سيسرق طقم أسنان ياعمى!
إنه لايريد طقم
الأسنان انه يريد
الاسنان الذهبية!













آه! هنا! وجدت شيئا!

هل تعتقد أنك وجدت كنزا يامنير؟

إبتعدا سأحضر!

انه طقم أسنان بابا

ومن الذى وضعه هنا؟

انه دجدج! فهو يكرهنى! انا أتهمه بسرقة طقم أسنانى!

إقبضوا عليه!

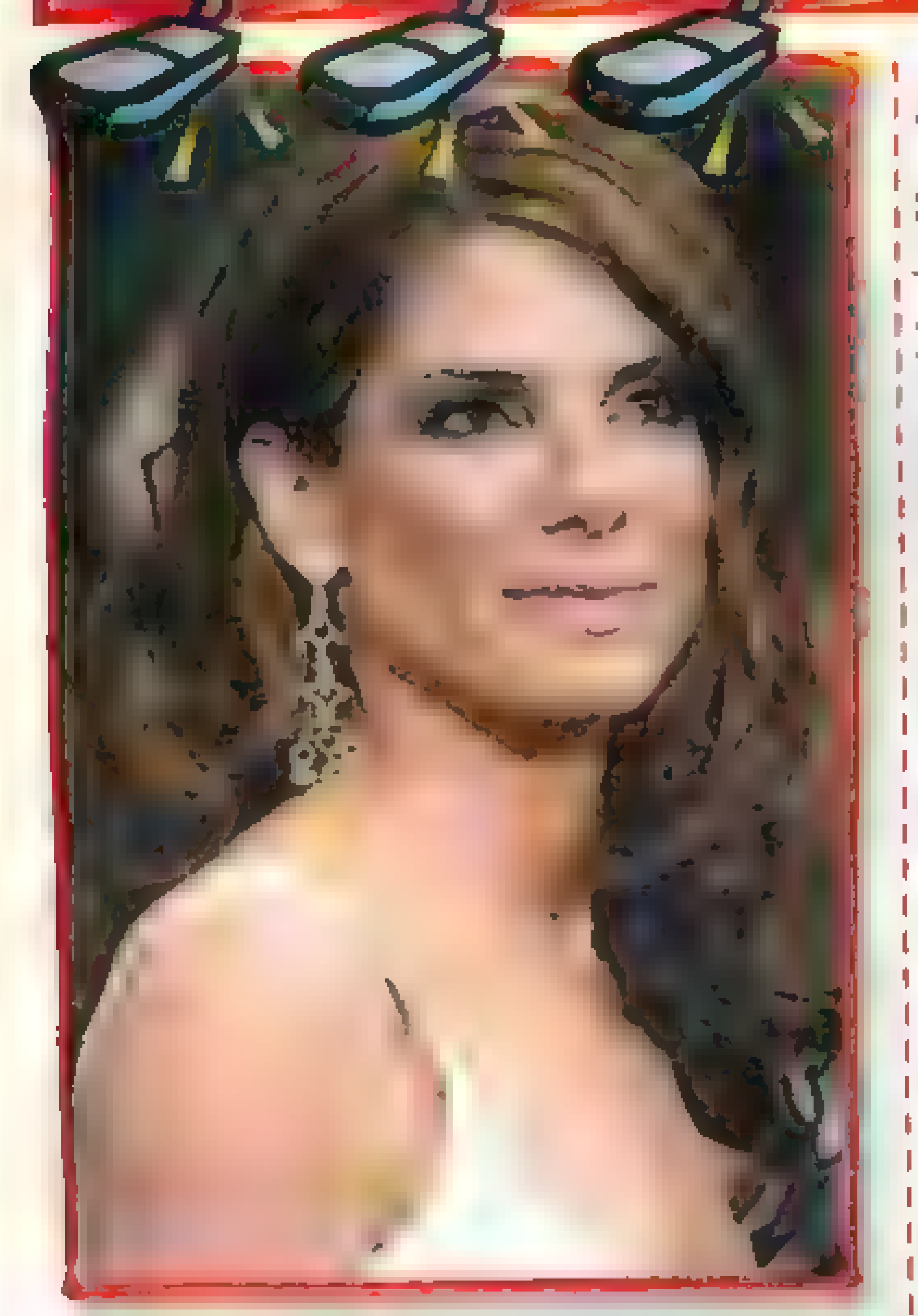
وى واوى وا

تمت



شارع سمسم

من شخصيات شارع سمسم إيلمو (يسار الصورة) ومعه دانى الذى يصاب بأزمة وضيق فى التنفس ويأخذه إيلمو إلى الطبيب فى أحد برامج شارع سمسم وهو برنامج تعليمى لا يسعى لتحقيق الربح ويقدم فى برامجه الجديدة دروسا تعليمية عن الجسم البشرى.



تبرع بمليون دولار

الممثلة الامريكية ساندرا بولوك عند وصولها لمسرح كوداك لحضور الحفل السنوى لتسليم جوائز أكاديمية السينما، بولوك تبرعت بمبلغ مليون دولار لمساعدة من أضيروا من الزلزال الذى ضرب معظم دول آسيا مؤخرا ووصلت آثاره إلى جنوب آسيا وشرق قارة افريقيا وأطلقوا عليه اسم (سونامى).

ثورة فى زرع الاعضاء

فى جراحة هى الأولى من نوعها فى العالم وصفت بأنها ثورة فى عالم الطب، نجح فريق من الاطباء فى مستشفى رويجين التابع لجامعة «شنجهاى» الصينية فى زرع سبعة أعضاء دفعة واحدة تم استئصالها من جسم متبرع فى جسم مريضة، واستغرقت العملية ١٤ ساعة. وخلال العملية، قام الأطباء بزراعة كبد، وبنكرياس، وطحال ومعدة، وقولون، واثنى عشر، وامعاء.

الشاى والبدانة!

كشف علماء صينيون عن ان احتساء ٤٥٠ ميلليمترا من الشاى غير المخلوط يسهم فى تجنب الاصابة بالسمنة والبدانة، خاصة اذا تم مزج اعشاب الشاى الأخضر بالشاى الاحمر وتساعد مادة الكافيين والفيتامينات الموجودة فى نبات الشاى على امتصاص السعرات الحرارية، وخفض الدهون.

طعام القطط للأسد

جو هارى شبل اسد فى المكان المخصص له بحديقة حيوان تارونجا فى سيدنى باستراليا ويظهر فى الصورة وهو يلعب بالكرة، أحيانا يقدم حراس الحديقة الطعام المخصص للقطط للأسد الصغير جو وهارى.



أطعمة تطيل العمر!

ذكرت دراسة هولندية حديثة ان الوجبة اليومية التى تشمل الفواكه والخضروات والأسماك واللوز والشيكولاته تطيل عمر الإنسان، وتخفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، والاوعية الدموية. واوضحت الدراسة انه يجب تناول الفواكه والخضروات واللوز والشيكولاته يوميا، أما الأسماك فيمكن تناولها أربع مرات أسبوعيا، وان هذه الوجبة تطيل عمر الرجل بمقدار ٦,٥ عام، وعمر المراة عدة اعوام.

إنفلونزا خطيرة فى الطريق!

حذر خبراء صحيون من ان العالم على حافة الإصابة بوباء إنفلونزا حاد سريع الانتشار ومعد جدا، وهو خليط من إنفلونزا حاد سريع الانتشار ومعد جدا، وهو خليط من انفلونزا الطيور، والانفلونزا البشرية، وقال منسق منظمة الصحة العالمية لشئون مراقبة الامراض والوقاية منها إن الوباء سينتشر هذه المرة بين البشر، وان موعد تفجر الوباء سيكون أسوأ من وباء «سارس». وسيكون سريع الانتشار بين أفراد العائلة، وزملاء العمل.

مسرحية للارتقاء بالوعى المرورى

الارتقاء بالوعى المرورى لدى الأطفال موضوع تنبهت له جميع الدول المتقدمة فتنظم حملات توعية للأطفال فى المدارس والنوادى، وتقوم بتعريفهم قواعد المرور التى يجب أن يلتزموا بها للحفاظ على سلامتهم ولضمان سيولة المرور. ومسايرة لهذا الاتجاه العالمى بدات فى مصر على مسرح مكتبة المعادى العامة التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة بروفات مسرحية «قف وتعلم من الفيل حكيم» المأخوذة عن قصة بنفس هذا الاسم للمؤلف «نزيه جرجس» ومن إخراجه والموجهة للأطفال والكبار لتعريفهم بآداب المرور وتوعيتهم بأسس سلامة الطريق.

المسكنات تتلف الأمعاء

اوضحت دراسة امريكية حديثة ان ٧٠٪ من المرضى الذين يتعاطون مسكنات للألم مثل (إيبوبروفين) لمدة تزيد على ٣ أشهر يعانون تلفا فى الامعاء الرفيعة.. وأكدت ان التأثيرات المدمرة لمسكنات الألم على المعدة كانت معروفة لديهم منذ زمن طويل. إلا ان الجديد فى الأمر هو ما اتضح من أن هذه العقاقير لها تأثير ضار أيضا على الامعاء الرفيعة وتتراوح الأضرار مابين القرح، وتآكل فى جدار الامعاء.



يوم الملوك الثلاثة

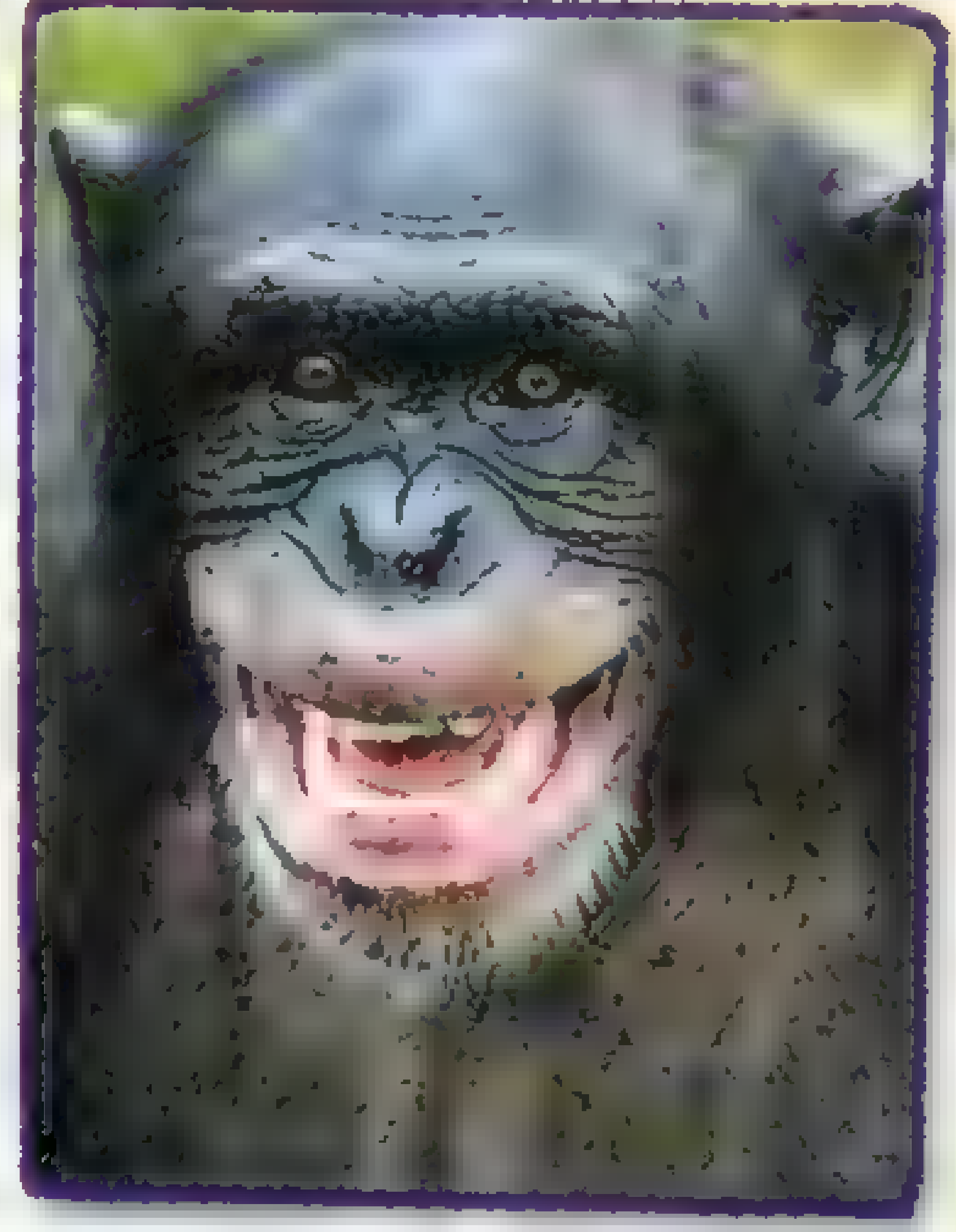
رجلين يوزعان البالونات للاحتفال بيوم الملوك الثلاثة والذى توزع فيه الالعاب على الاطفال فى دولة المكسيك ويوم الملوك الثلاثة هو أجازة مسيحية تحتفل فيه المكسيك بثلاثة رجال منحوا المسيح عليه السلام هدايا عندما كان طفلا

اقامة مدينة سكنية وخدمية صينية

فى تجربة تعد الأولى من نوعها تقرر اقامة أول مدينة سكنية وخدمية صينية بواحة سيوة تضم فندقا سياحيا على الطراز الصينى يستوعب ٣٥ عارضا ومراكز طبية للعلاج بالابر الصينية وصالات للعرض تضم ٣٠٠ غرفة لعرض السلع والمنتجات. جاء ذلك خلال الزيارة التى قام بها وفد مقاطعة «جيان سو» الصينية لواحة سيوة واجتماعهم مع مجموعة من رجال الأعمال ومستثمرى سيوة وأعلن الدكتور أحمد الغرباوى رئيس جمعية مستثمرى سيوة ان الجانبين وقعا عددا من الاتفاقيات لاقامة مشروعات مشتركة واستيراد منتجات صينية فى عدد من المجالات منها الأدوات الكهربائية والخيوط الطبية والمعدات والأجهزة الطبية وقنديل البحر وسوف يتم تصدير كميات كبيرة منه من مصر الى المقاطعة وبعض قطع الأثاث اليدوى التى سيتم تطعيمها ب الأثاث الصينى لاعادة تصديرها الى دول العالم ووجبات الأطفال والصناعات المغذية لصناعة السيارات وتجميع الأجزاء لصناعة أجهزة الكمبيوتر الشخصى والمعدات الزراعية ومشروعات استصلاح الأراضى.

علاج المفاصل بالإبر!

أعلن باحثون امريكيون ان العلاج بالإبر الصينية يمكن أن يساعد فى تخفيف آلام التهاب المفاصل بالركبة، ويحسن القدرة على الحركة، ويساعد على علاج العديد من المشكلات الصحية الاخرى. منها الشعور بالغثيان. وقال ستيفن ستراوس مدير المركز الامريكى للطب التكميلى ان هذا العلاج يمكن أن يكون إضافة فعالة لنظام رعاية صحية سليم لمرضى التهاب المفاصل، ويوفر لهم نوعية حياة أفضل.



أناناس للقرد سمايل

قرد الشمبانزى واسمه (سمايل) يطلب من موظف حديقة حيوان تارونجا فى سيدنى باستراليا الاناناس والفاكهة المثلجة فهو يحب طعمهم جدا.

لحوم النمر.. تتصدر موائد الطعام

اكدت احدث الاحصاءات ان الشعب الماليزى يعشق لحم النمر ويتصدر موائد الطعام بالرغم من القوانين الصارمة التى تهدف لحماية الحيوانات من الانقراض. الجدير بالذكر ان ماليزيا لايوجد بها حاليا سوى ٦٠٠ نمر بعد ان كان لديها ٥ آلاف نمر عام ١٩٥٠ وإقبال الماليزيين على التهام لحم النمر يهدده بالانقراض.

إنقاذ العرسة الامريكية

صورة قديمة نشرتها إدارة رعاية الحيوانات فى ولاية اريزونا الامريكية لحيوان ابن مقرض ذو القدم السوداء وهو حيوان شبيه بالعرسة ومعرض لخطر الفناء لكن بعد رعاية مكثفة من الادارة تضاعفت أعداد (ابن مقرض).



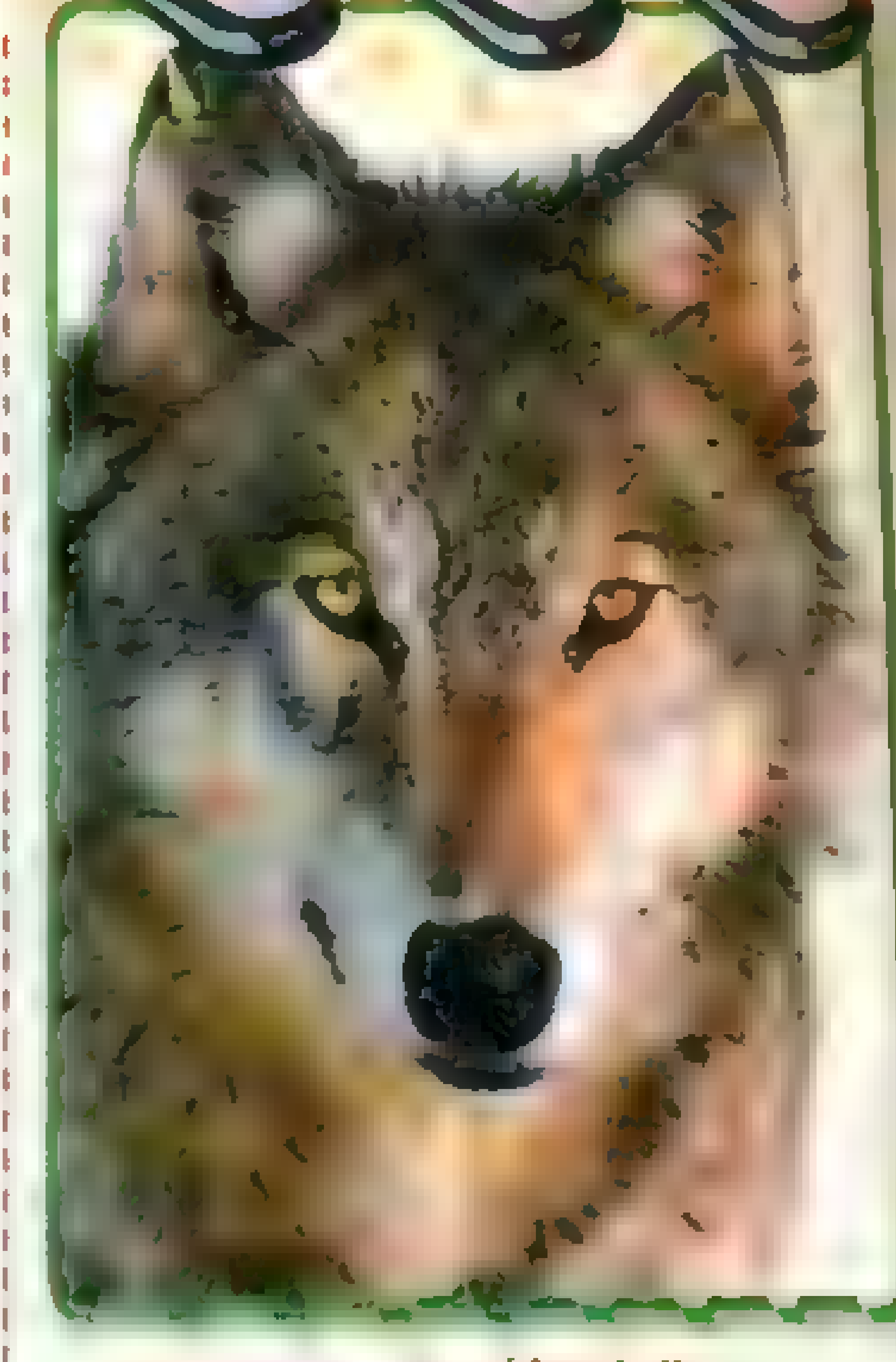
كومبيوتر يتجسس على مشاعر الإنسان

يعكف العالم الامريكى جانبش جمورثى على حصر كثير من الوجوه التى تحمل تعبيرات وانطباعات مختلفة، مثل الخوف والحزن والسخط والمرح والمكر، فى اطار جهود جديدة تبذلها جامعة ميسورى من اجل التعرف على جميع التغييرات التى ترسم على الوجه من خلال اجهزة كمبيوتر مزودة بكاميرات. ويعتقد العلماء ان التوصل الى برنامج كمبيوتر يقوم بهذه المهمة سوف يساعد ايضا مسئولى الهجرة فى اكتشاف المتسللين عبر الحدود من خلال عرضهم على اجهزة الكمبيوتر المزودة بالكاميرات للتعرف على تعبيرات وجوههم التى تبين ما اذا كانوا صادقين اثناء استجوابهم ام لا.

راديو متنقل لإذاعات الأقمار الصناعية

نجحت إحدى الشركات العالمية فى صناعة الإليكترونيات فى تصميم أول راديو متنقل للإذاعات الموجهة عبر الأقمار الصناعية، والجهاز الجديد لا يستقبل فقط موجات الراديو ولكنه يقوم بتسجيلها وحفظها على ذاكرة سعتها ١٢٨ ميجابايت وهو مايتيح حفظ خمس ساعات من الموسيقى، والجهاز بصورة عامة أشبه بهواتف المحمول وهو مزود ببطارية من الليثيوم قابلة للشحن توفر خمس ساعات من البث المباشر للموسيقى. إضافة لذلك فالجهاز مزود بشاشة لاختيار الأغانى بسرعة وسهولة، وكما يؤكد أحد الخبراء فإن هذا التطور المتلاحق سيسهل من الاستماع إلى إذاعات الأقمار الصناعية مما قد يؤثر على جماهيرية الإذاعات الأرضية.





إنقاذ الذئب الرمادى

صورة لذئب رمادى يعيش هو وأقرانه فى منطقة شمال جبال روكى فى الولايات المتحدة وقد وضعت الحكومة برنامجا لحماية الذئاب من الانقراض ونجح البرنامج نجاحا كبيرا وحاليا يسمع السياح عواء الذئاب طوال الليل والنهار فى مناطق يلوستون وايداهو.

شوماخر يتبرع لضحايا زلزال آسيا

تبرع بطل العالم لسباق الفورميولا واحد لسبع مرات، مايكل شوماخر، بمبلغ عشرة ملايين دولار لصالح ضحايا كارثة سونامى التى اجتاحت ١١ دولة مطلة على المحيط الهندى وادت بحياة مئات الآلاف من الضحايا.

دراجة كهربائية قابلة للثنى

طرحت إحدى الشركات الفرنسية نموذجا جديدا متطورا من الدراجات الكهربية مصنعة من الالومنيوم مما يقلل من وزنها الكلى. الجديد أن هذه الدراجة قابلة للثنى لتوفير مساحة عند نقلها ووضعها بالسيارة، وهى مزودة بثلاث بطاريات متصلة على التوالى لتصل شدتها إلى ٣٦ فولت أما قوة البطارية فتصل إلى ٨ أمبير فى الساعة، ويقول أحد الخبراء إن وزن الدراجة الجديدة يصل إلى ٢٩ كجم. وهى مزودة بست سرعات وطاقة كهربية تتيح قيادتها لمدة ٥ ساعات متواصلة. اما عن متوسط سرعة الدراجة فيصل إلى ٢٥ كم فى الساعة



عام الدجاجة

الدجاج احد اكثر ما يحب الاطفال رؤيته فى أكبر حديقة ملاهى فى سيول بدولة كوريا الجنوبية فالعام الحالى هو عام الدجاجة فى كوريا.

الغابة السوداء

بعض الخيول تمرح فى مراعيها التى تغطيها الثلوج والجليد فى الغابة السوداء الواقعة فى جنوب المانيا.



كمبيوتر جيب بشاشتين

طرحت إحدى الشركات العالمية نموذجا جديدا من كمبيوتر الجيب مزود بزوج من الشاشات تعمل باللمس، وهو مايتيح عرض كم أكبر من البيانات والصور والخرائط، وهذا الابتكار سهل الاستخدام ولا يحتاج للوحة مفاتيح، كما يمكن نقل الملفات لاسلكيا لأى جهاز آخر، والجهاز الجديد مزود ببطارية تعمل لمدة ٨ ساعات.

التدخين يقلل من ذكاء الأطفال

توصل المركز الأمريكى للصحة البيئية للأطفال بعد دراسة اجراها على ٤ آلاف طفل تتراوح اعمارهم من ٦ إلى ١٦ عاما الى انه كلما ارداد حجم تعرض الطفل للتدخين كلما ساء مستواه الدراسى وقل ذكاؤه، وكانت الحكومة البريطانية قد اطلقت الاسبوع الماضى سلسلة من الاعلانات التليفزيونية القوية التى تشجع المدخنين على الاقلاع عن التدخين خاصة الاباء.

مبادرة تعليم البنات بـ٢٥ ألف جنيه

فى إطار المبادرة القومية لتعليم البنات اعلنت السيدة السميرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومى للطفولة والأمومة، عن تبرع محافظة سوهاج بمبلغ ٢٥ ألف جنيه، بناء على قرار السيد اللواء المحافظ/ سعيد البلتاجى، وذلك لطبع استمارات البحوث الميدانية والتى تهدف إلى الوقوف على أعداد الفتيات خارج التعليم بالمناطق المستهدفة من المبادرة.
هذا ويمثل قرار السيد المحافظ أحد أوجه الدعم المتعددة والمتميزة التى قدمها سيادته للمبادرة والتى تضمنت توصيل كافة المرافق للمدارس وتوزيع وجبات غذائية متنوعة ومتكاملة على طلبة المدارس. ويأتى ذلك فى إطار التعاون بين المجلس القومى للطفولة والأمومة والمحليات فى تنفيذ مبادرة تعليم البنات















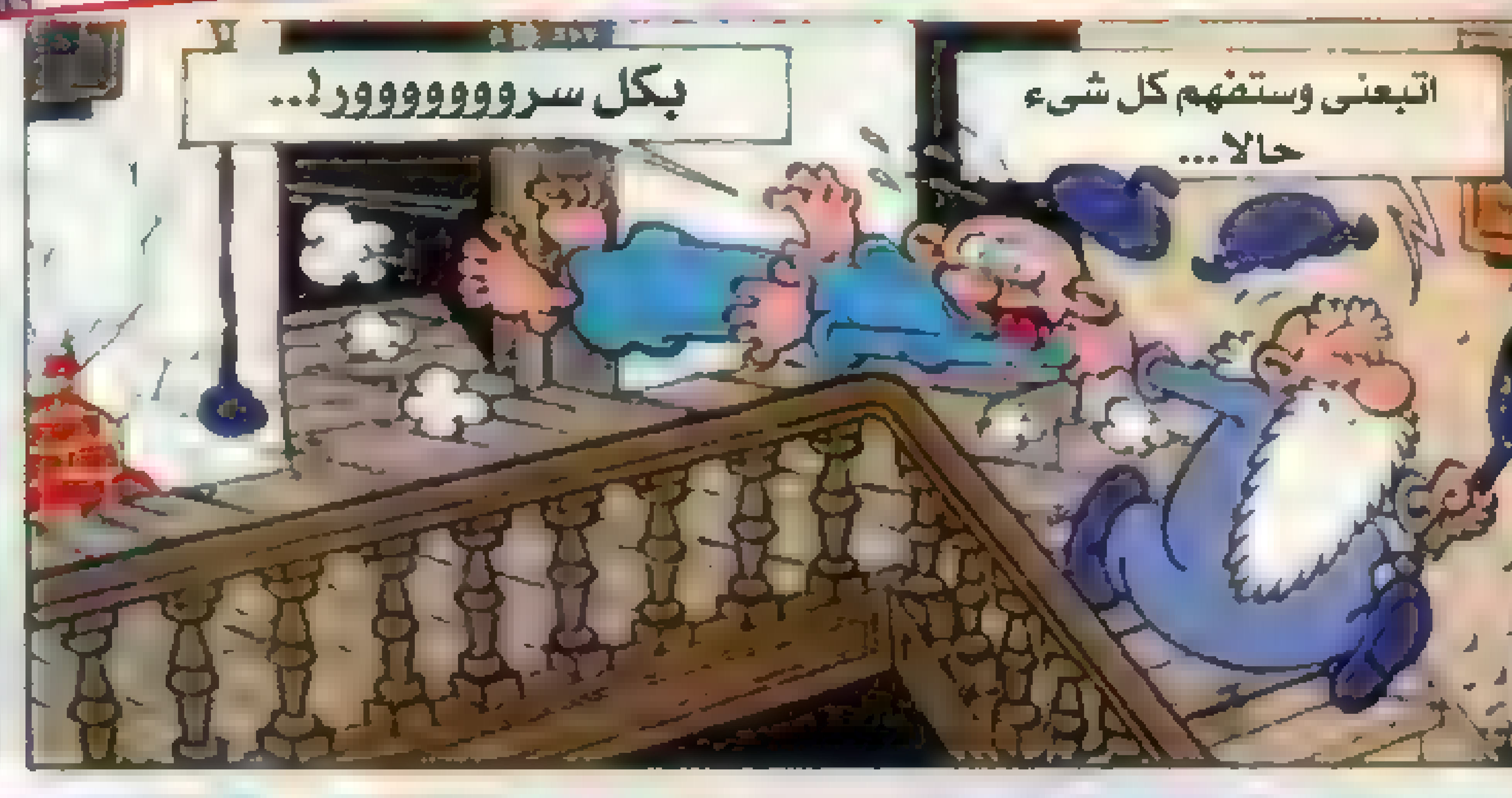




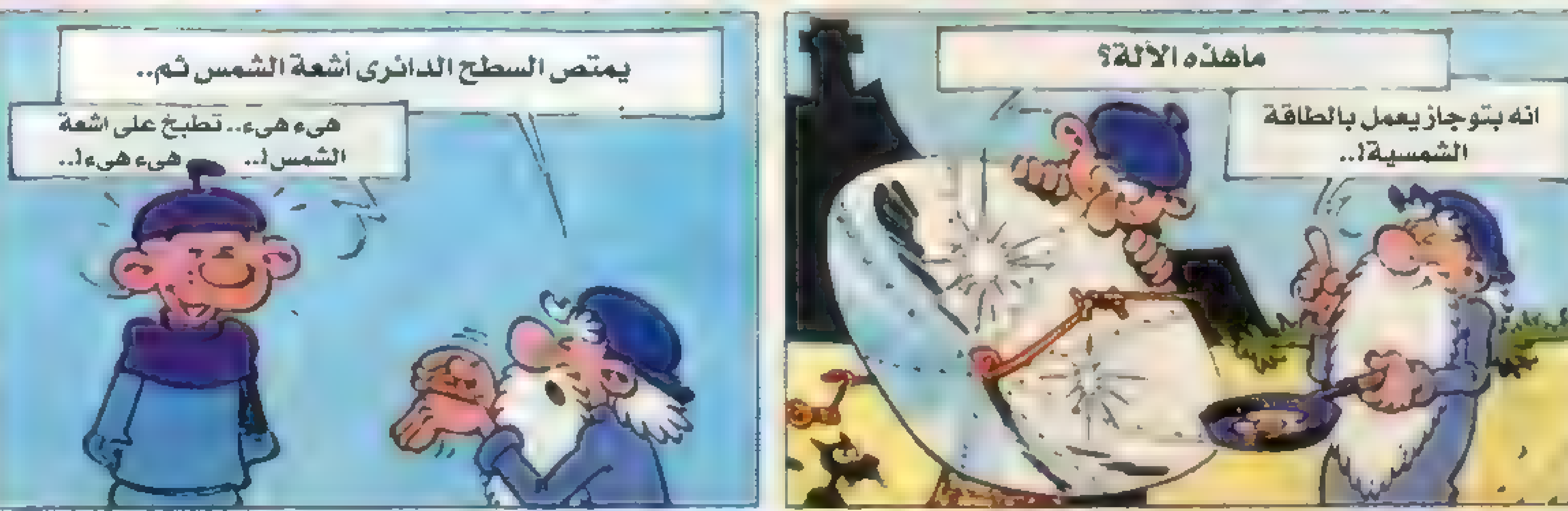
إعداد: منى الحداد

مغامرات فركوك

خيبة أمل















مغامرات فركوك

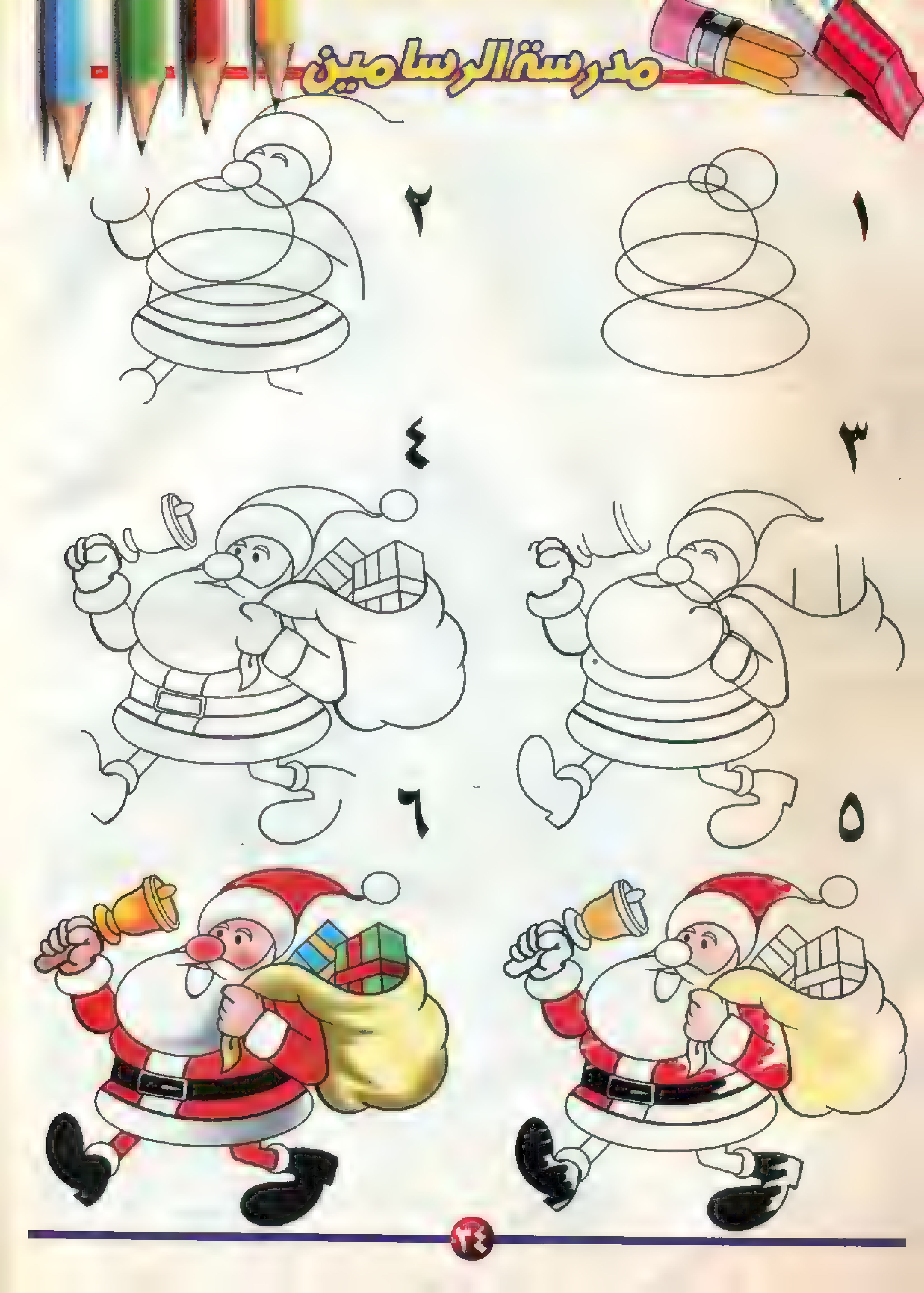
خيبة أمل










١
٢
٣
٤
٥
٦









انا غير مبسوط يا ثعاليبو!..

أنا أشعر بأن قلبى حزين









تمت

انجاز ياسر الأول فى الشرق الأوسط

البطل الموهوب ياسر حفنى صاحب الأرقام القياسية فى الفوز بالميداليات وجمع الكؤوس والذى يتفوق فى مجموعة من الرياضات وهى كرة السرعة والخماسى الحديث والسباحة والجرى والجودو.. وقد نال النجم المتميز تكريم خبراء الرياضة بعد أن أصبح أول لاعب فى الشرق الأوسط يفوز ببطولتين للعالم فى رياضتين مختلفتين وهو ما حققه فى كرة السرعة والخماسى الحديث ودفع الدكتور صديق عفيفى رئيس مجلس ادارة اكاديمية طيبة لتكريمه فى احتفال كبير.. ياسر حفنى يعتز جدا بمجلة بلبل التى كتبت عنه منذ كان لاعبا صغيرا يحصد الميداليات فى رياضة كرة السرعة مؤكدا انها كان لها دورا كبيرا فى تحفيزه على الفوز بالبطولات وهو ما جعله مرتبطا بها حتى الآن ويتمسك بقراءتها اسبوعيا.

ضياء أبوالعز موهوب فى قلعة الشواكيش



داخل قلعة الشواكيش بنادى الترسانة تفجرت موهبة النجم الصاعد بسرعة الصاروخ ضياء سامى أبوالعز الذى يلعب لفريق تحت ١٣ سنة بقيادة المدرب ايهاب الكيلانى تحت اشراف الكابتن محمود حسن والكابتن محمد رياض.

انضم الموهوب ضياء سامى لنادى الترسانة وشهدت البداية تألقه فى دورة نادى الصيد واحرازه لقب الهداف برصيد ٨ أهداف بعد أن قاد فريق ١١ سنة لمجموعة من الانتصارات على فرق ٦ أكتوبر والمعادى والأهلى.

وفى نفس العام فاز فريقه ببطولة الدورى بفارق نقطة بعد الفوز على نادى الزمالك فى النهائى ٣/١.

ويؤكد ضياء سامى أبوالعز انه يعشق كرة القدم ويتمنى أن يصبح لاعبا موهوبا فى صفوف الشواكيش عندما يكبر ويمثل المنتخب الوطنى فى كأس العالم.

أرقام قياسية

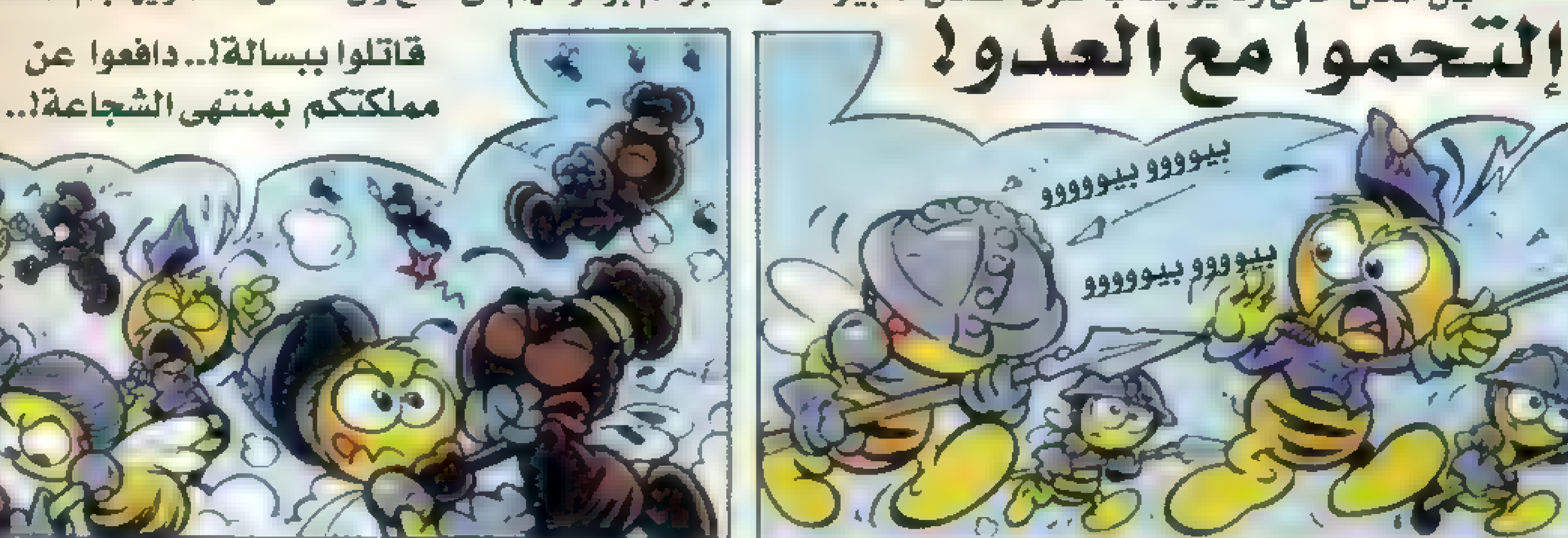
اثقل المصارعين فى تاريخ الألعاب الأوليمبية هو كريس تايلور الذى حقق الميدالية البرونزية لوزن فوق الثقيل فى الدورة الأوليمبية عام ١٩٧٢ وكان وزنه وقتها يزيد عن ١٩٠ كيلو جراما وقد أصدرت اللجنة الأوليمبية الدولية للمصارعة قانونا حددت فيه الوزن الأقصى للمباريات الدولية بداية من عام ١٩٨٥ هو ١٣٠ كيلو جراما فقط.

إسراء زغلول إبداع.. وتألق.. وبطولات

اسراء زغلول عيد.. تذكروا هذا الاسم جيدا.. فهو اسم البطلة المبدعة فى رياضة التايكوندو التى نجحت بسرعة فى أن تخطف أنظار خبراء اللعبة لها لأدائها العالى الذى يشبه أداء بطلات مصر الكبار اسراء أبوحلاوة وجيرمين فايز وعبير عبدالحليم ونهى صفوت ونظرا لأدائها القتالى وحماسها الشديد ودقتها فى الحركات رشحها الخبراء للانضمام للمنتخب الوطنى للناشئات خاصة بعد أن تألقت فى بطولة منطقة الاسكندرية للتايكوندو تحت ١٤ سنة وتمكنت من الفوز بالميدالية الذهبية ببراعة.. واتبعتها البطلة اسراء زغلول بالفوز بالمركز الأول والميدالية الذهبية فى بطولة الجمهورية للناشئين لوزن ٢٧ كيلو جرام وقام بتكريمها الدكتور عمرو خيرى المدير الفنى للمنتخبات الوطنية.

ملخص ما سبق خرج القائد صح صح هو ورجاله بمساعدة فراشات قوس قزح لمحاربة النحل الأسمر حيث يعيش وهناك فوجىء الجميع بأن المكان خالى ولا يوجد به سوى الطنان الكبير الذى أخبرهم بوقوعهم فى الفخ وأن النحل الأسمر يهاجم مملكة النحل..

إلتحموا مع العدو!



بالرغم من نجاح تحول فى تكوين قوة برية كبيرة إلا أن عدد النحل الأسمر كبير جدا وأصبح يحاصر المملكة من كل ناحية..

فاباتو فاباتو





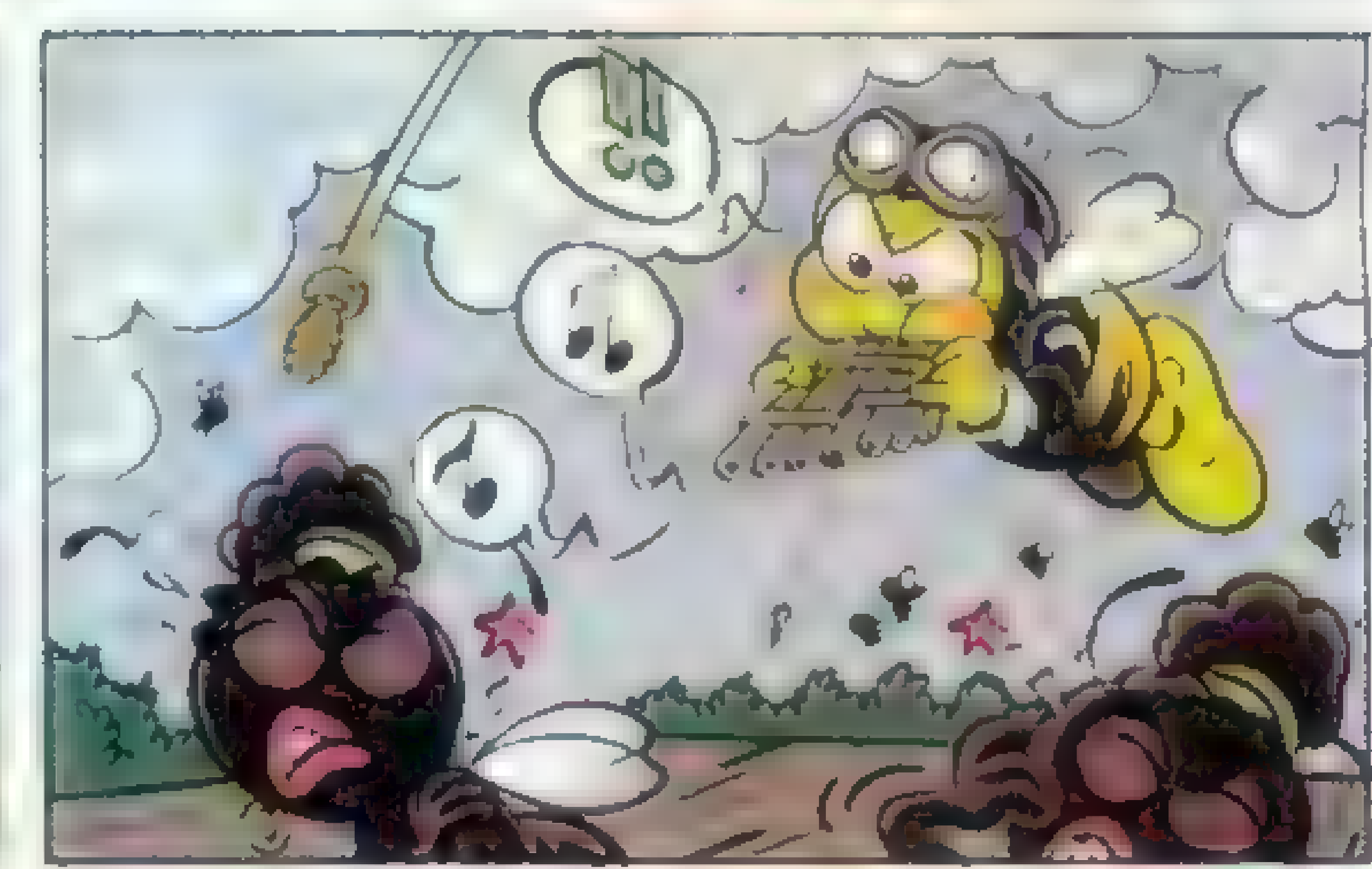


إعداد: منى الحداد

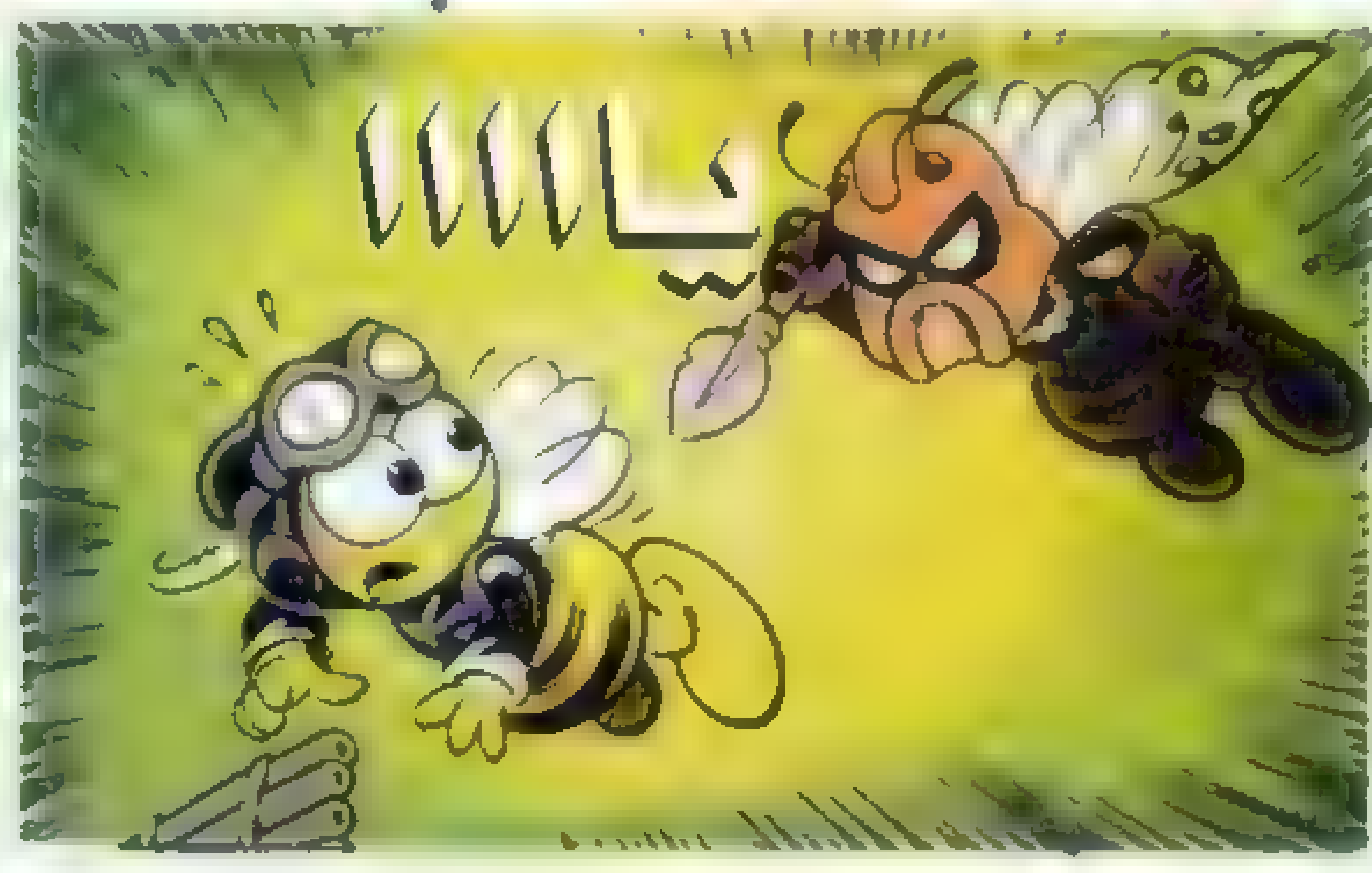

مغامرات صح صح
مفاجأة فى افريقيا
هجووووم
سبلاتش
سبلاتش
سبلاتش
سبلاتش
سبلاتش
بيووو بيوو
بيوو
بيوو
بيوو
ياااه!.. إنهم يطاردوننى !..
يجب أن أهرب منهم بأى شكل!..
طشب
الحقونى!.. الحقونى!.

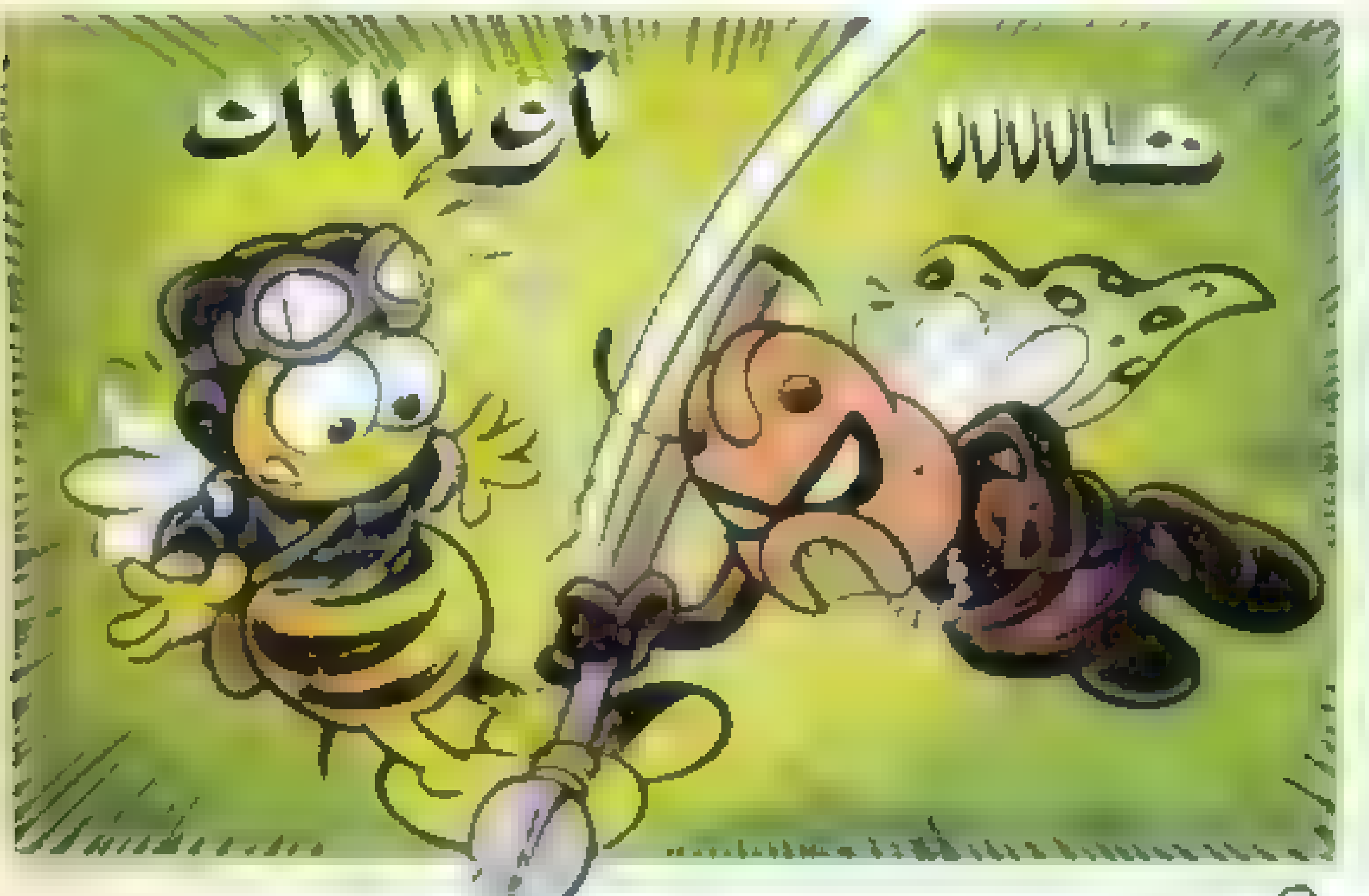

لن يخلصك
أحد من يدى!..

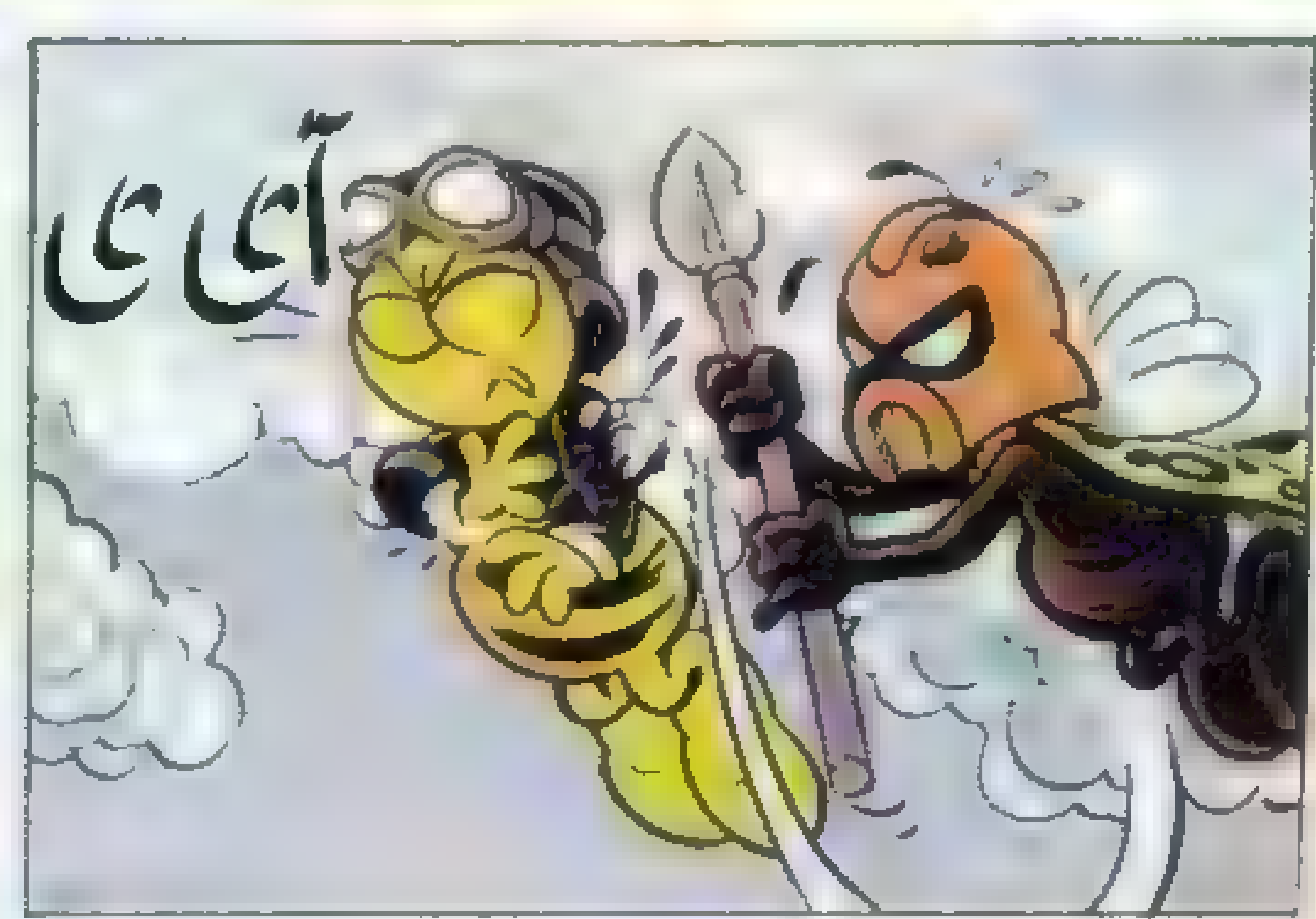

أنت تحلم!..




بوف!..
لقد نفد
الشوك!..

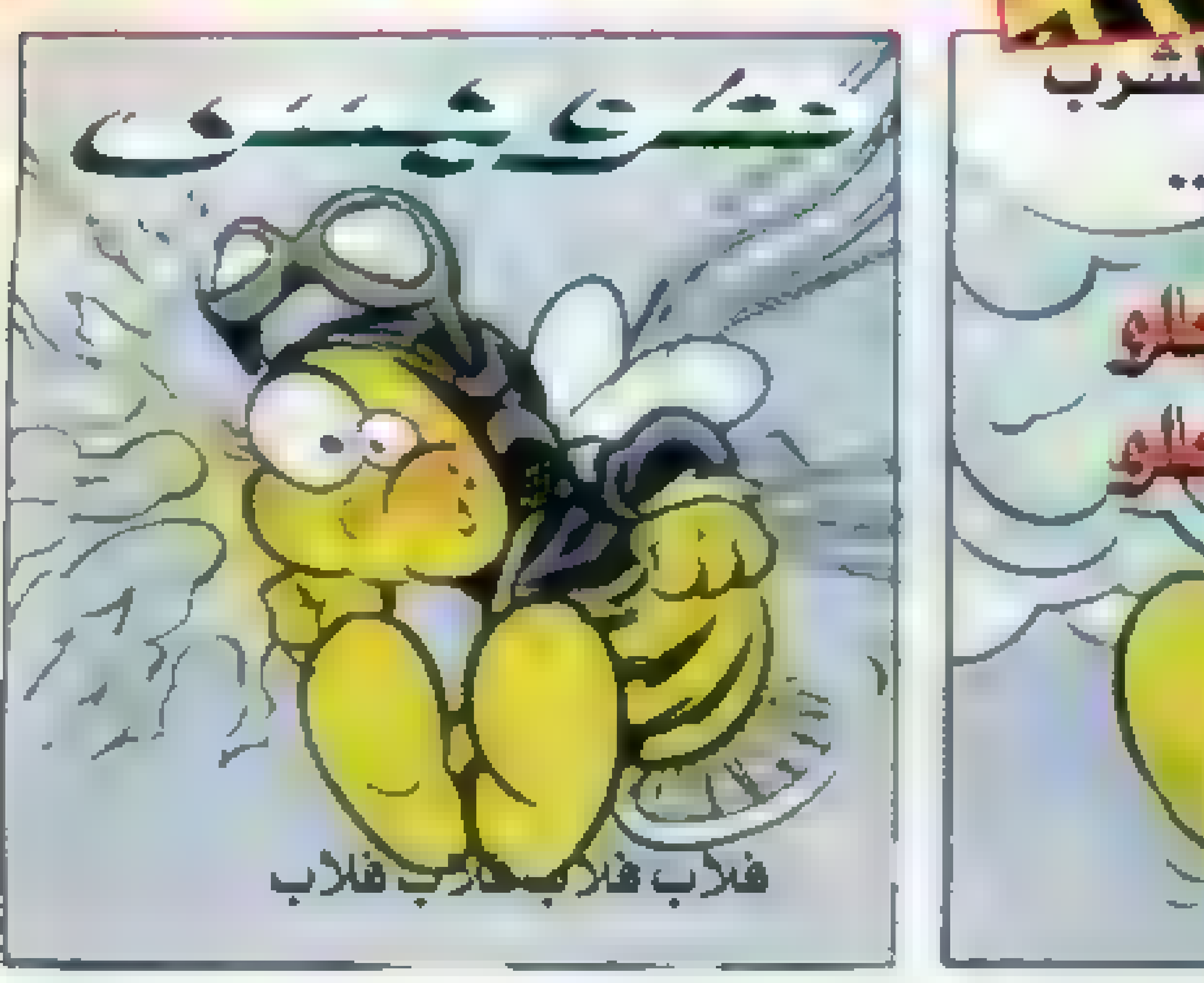

يااااا


هااااا

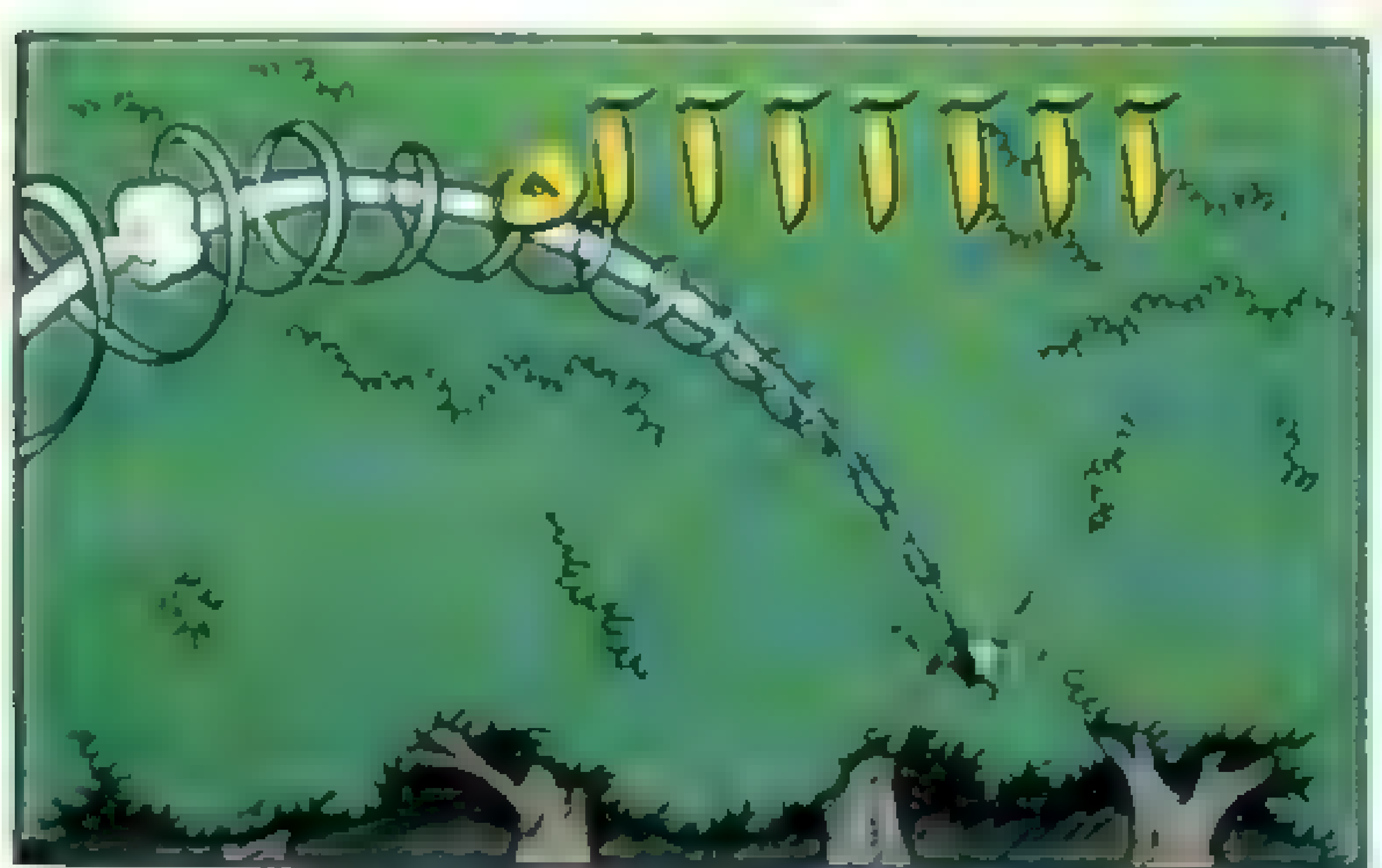

آي ي


سأقتلك
ياااااه!.. جاءتنى
فكرة مدهشة!.. سأفتح
الباراشوت!..

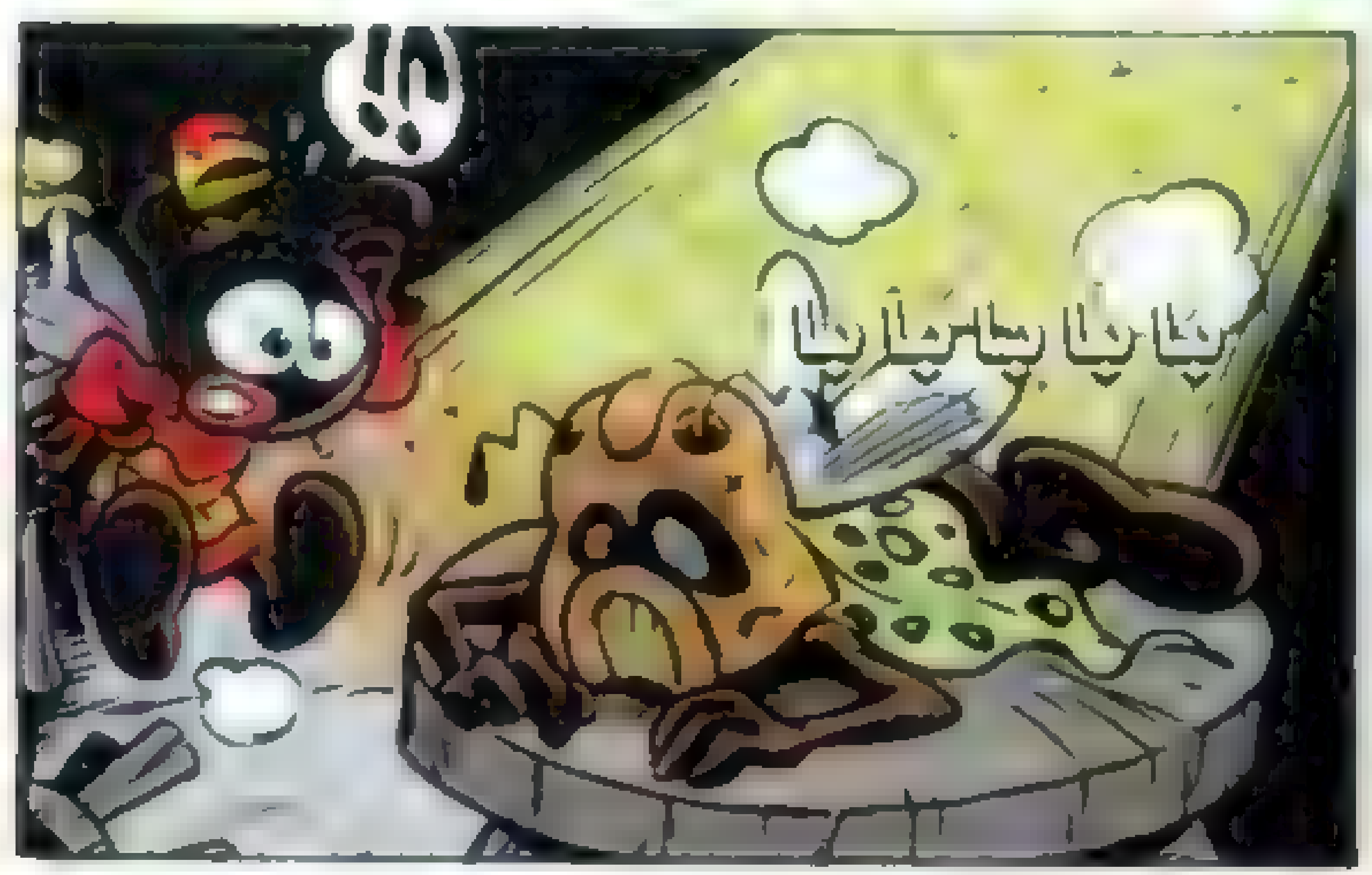












أوووووه!.. أنت تعانى من إرتجاج فى المخ!.. إطمئن عندى لك دواء ساحر!..









ان تأثير الطين المتحجر قوى جدا!..











البقية فى العدد القادم





RACING STRIPES

حكاية الحمار المخطط

شكل سترايبس الغريب من الخيول الاصيلة جعله منبوذا لكن قلبه الشجاع جعله بطلا.

قصة الفيلم

الفيلم يحكى قصة حياة حمار وحشى مخطط اسمه سترايبس stripes واسمه العلمى (zebra) الذى تلعب الصدفة دورا هاما فى حياته فهو عضو فى سيرك متنقل. وفى أحد الأيام والسحب السوداء تغطى السماء تهب عاصفة ممطرة عنيفة ويفقد السيرك فى هذه الظروف الصعبة الحمار الوحشى سترايبس.

سترايبس وقتها كان حمار صغير جميل لكنه يجهل كيف يتصرف فهو وحيد وخائف وسط هذه الامطار والرعد والبرق ولا يدرى ماذا يفعل ولا إلى أين يذهب.

وفى ظل هذه الظروف القاسية يعثر عليه مدرب خيول السباحة السابق نولان والشر Nolan walsh وينقذه ويأخذه معه إلى مزرعته الصغيرة فى كنتاكى بالولايات المتحدة حتى يعيش معه ومع أبنته الصغيرة تشاننج chan-ning.

حياة جديدة سعيدة

سريعا ما يتأقلم سرايبس مع زملائه من حيوانات المزرعة الذين يعيشون فى الحظيرة وعلى رأسهم فرس صغير اسمه تاكر Tucker والكبش فرانى Franny وهو كبش حكيم يعتنى بسترايبس ويرعاه. وهناك الديك الرومى ريجى Reg-gie وطائر من نوع البلجيكان تصرفاته غير متزنة فعند ظهور أى مشكلة يفر سريعا إلى الاشجار والغابات القريبة ليختبىء بها حتى تنتهى الازمة ثم يعود مرة أخرى للمزرعة.

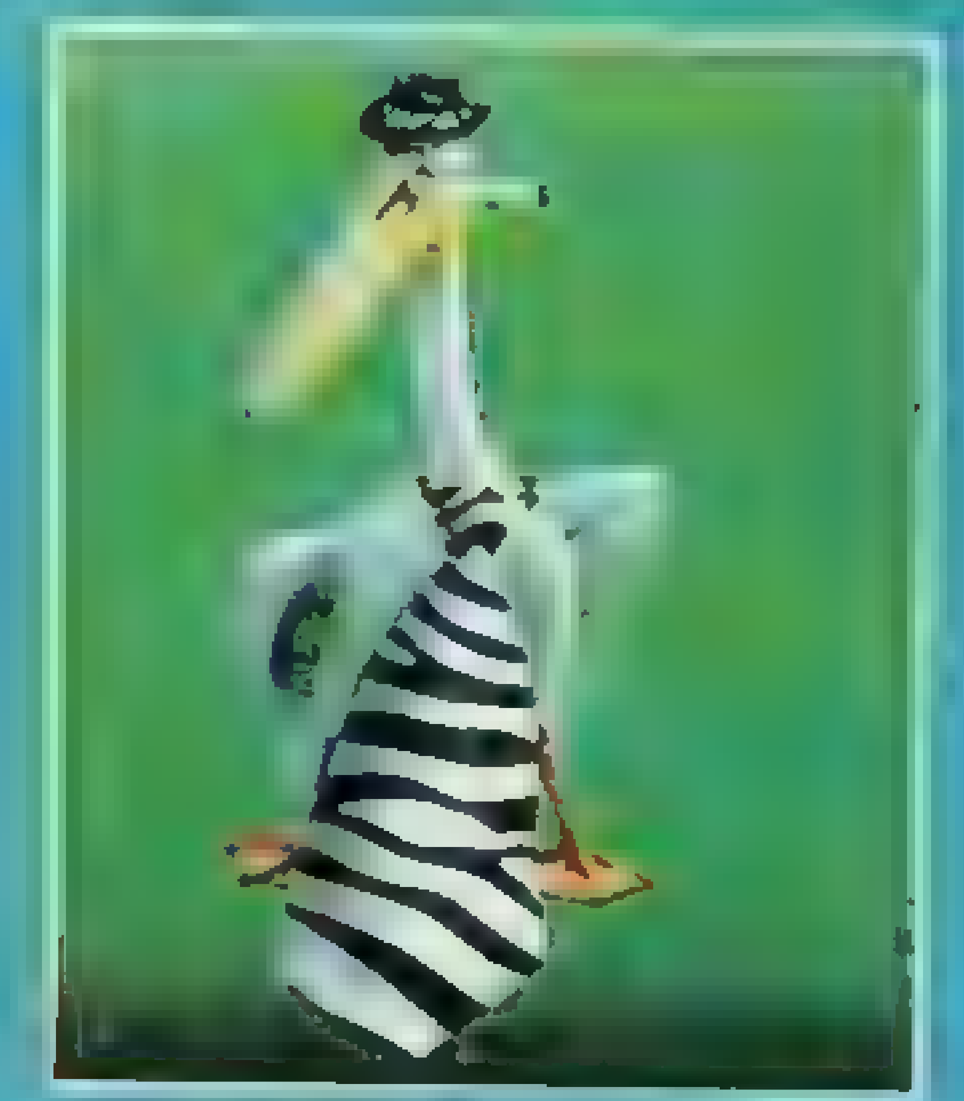


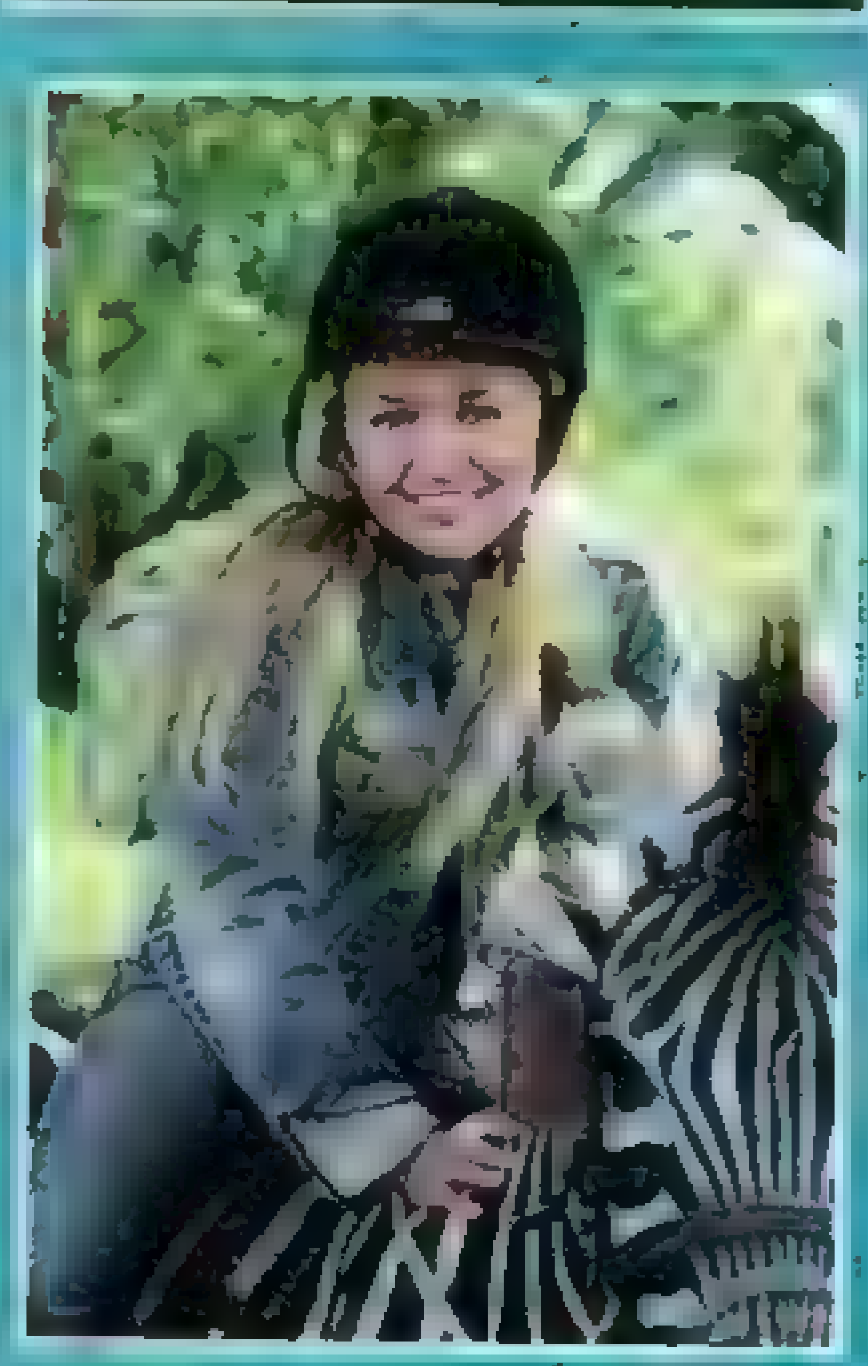


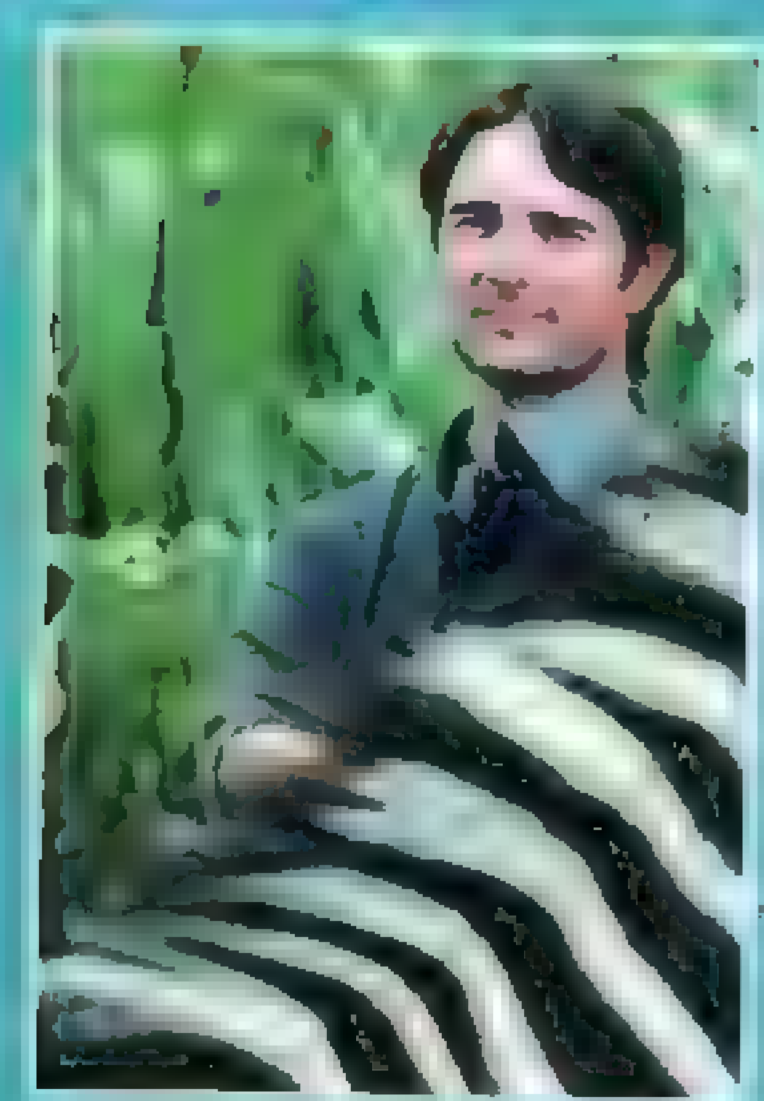














اصدقاء مقربين

وينشأ سترايبس والفتاة الصغيرة تشانينج ويكبرا معا كأفضل الاصدقاء ويشتركان فى أمل واحد لكن تشانينج لا تعرف ما يدور فى خلد سترايبس.
فلديهما حلم واحد وهو المشاركة فى سباق الخيول المفتوح فى كنتاكى، وتأمل تشانينج أن يدربها ابيها كجوكى أو راكبه لخيول السباق لكن اباها يخاف عليها ويرفض هذه الفكرة ويخشى عليها من أخطار هذه الرياضة.
وبداخله يدرك سترايبس أنه قادر على الفوز على جميع الخيول الأخرى إذا دخل معهم مضمار السباحة ويتركهم وراءه يشمون التراب الذى يثيره بعد تقدمه عليهم.
لكن الحقيقة التى لا يعلمها سترايبس انه ليس حصان بل حمار وحشى مخطط.

جيران متكبرون

وفى الضيعة المجاورة تعيش السيدة كالارا اليرمبل Clara Dalrymple وهى ملكة متوجة فى المنطقة فخيولها تفوز دائما بسباقات كنتاكى.
ويتعرض سترايبس لاستهزاء مستمر من الخيول الاصيلة التى تعيش فى ضيعة السيدة كلارا لانه ليس حصان اصيل اضافة إلى شكله الغريب.
لكن هذه الضيعة تأوى أيضا بعض الحيوانات الطيبة مثل المهرة الجميلة ساندى sandy التى لا تخفىٓ اعجابها ومحبتها لسترايبس مما يثير غضب وضيق الخيول الاخرى.

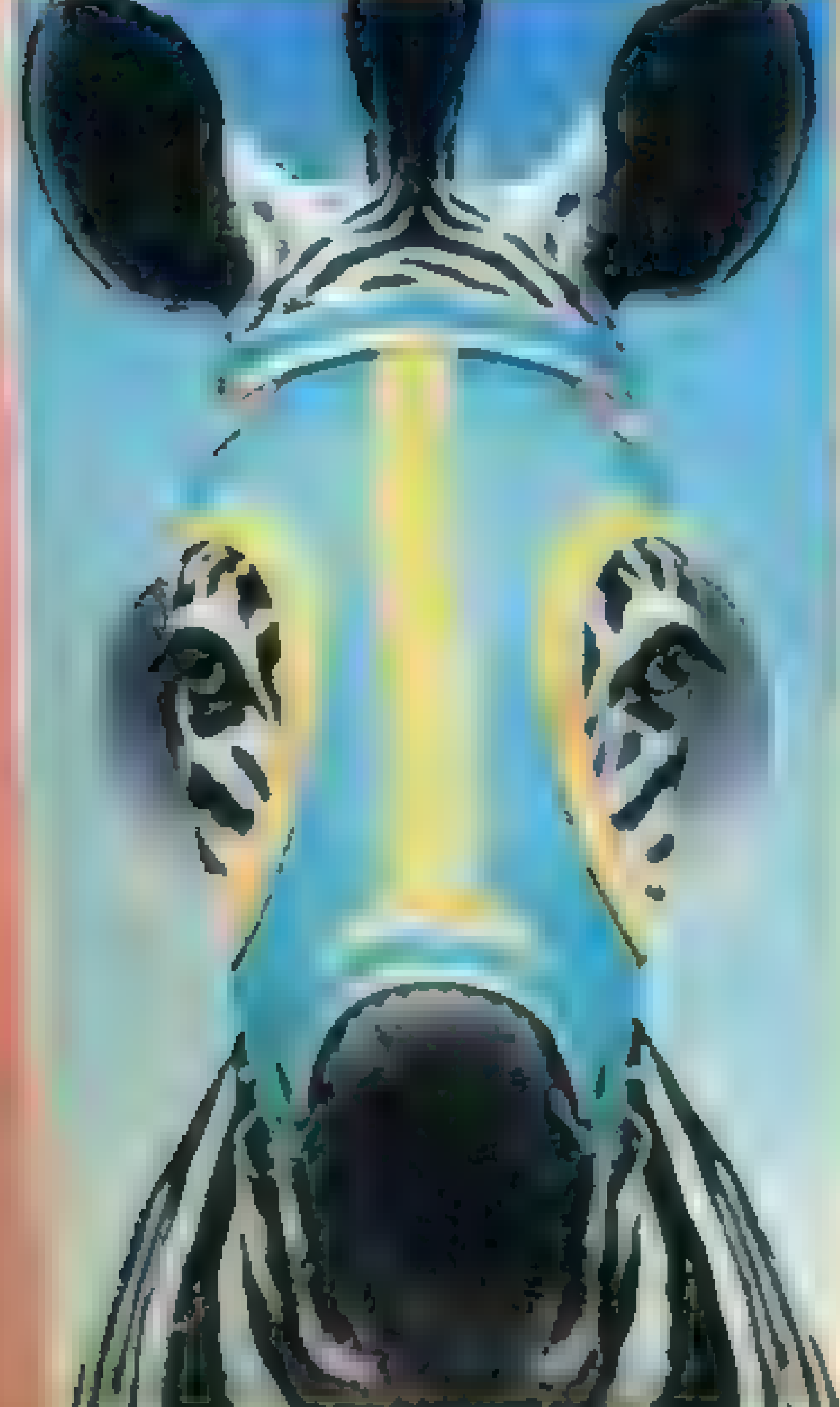
أمل يتحقق

وبمساعدة اصدقائه فى الحظيرة يتغلب سترايبس على التجاهل والاستهزاء الذى يتعرض له باستمرار ويستعيد ثقته بنفسه ليحقق أمل حياته بالسباق ضد الخيول كبيرة الحجم وفائقة السرعة فى مضمار السباق.
وبنهاية الفيلم يثبت سترايبس أن البعض يولدون ابطالا وليسوا فى حاجة إلا إلى القليل من التدريب والاصرار.



فيلم الأسبوع
RACING ST
THESE FA S ARE REAL ANIM


فيلم الأسبوع
G STRIPES
REAL ANIMALS!
٤٦









RACI

THESE FANS A





ضحك وفرفشة
ماحدش
أحسن من حد ..
إحنا الإثنين بنبيع
كـــاوتش ..
ها ها ها اااى!!
بريشة : عمروسليم
جزارة
محل
كاوتش
ظهر حديثا
روايات
مشوقة
شباب العالم العربي
من مشرقه إلى مغربه
روايات
مصرية للجيب
تذوق متعة القراءة
مع أحلى القصص
وأجمل الروايات
٤٨

قسيمة المساهمات

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

الاسم : ____________________

السن: ________ تليفون: ____________

العنوان (بخط واضح) : ____________________

____

المدرسة : ____________________

ضع صورتك هنا
من فضلك

العدد رقم ٣٢٣

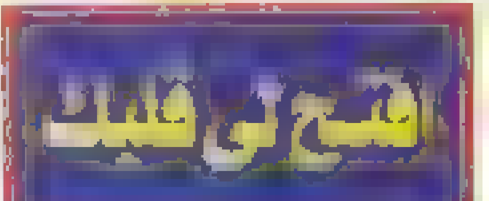
شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة



أسرتي: أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ ارسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفي: لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا في المستقبل. ابدأ من الآن في اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وانجازاته



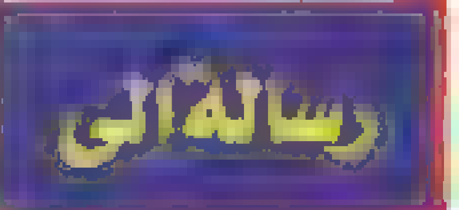
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجا في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان



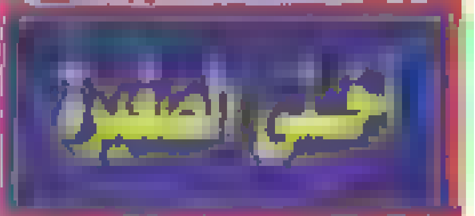
إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبرا أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك في مجلة الأبطال



ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.



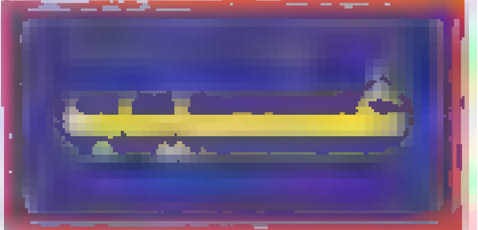
في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال



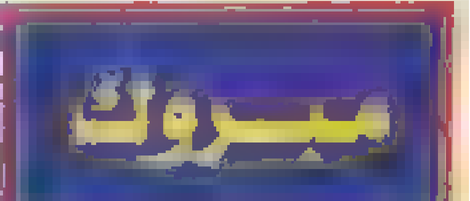
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف. وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة. وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبي لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..



إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضا كل أصدقائك في مجلة الأبطال



أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجيا في كل شيء.. إذا وجدت سلوكا أو تصرفا غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن



من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


لوحة الأسبوع
بلبل
bolbol
مجلة الأطفال



جيرولاند
Gero
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا ......!
أقوى الحفلات
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الاسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
مجلة الأبطال
bolbol


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها